

1 子育てママのカラーセラピー講座
7月10日水 ①10:30~12:00 ②14:00~15:30
カラセラピーや色彩心理は、潜在意識に根ざした人の心のありようを学ぶことができます。自分を癒す、周りを癒すきっかけ作りを始めてみませんか。
●対象:どなたでも ●定員:5名 ●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師/北垣秀俊
アクサ生命保険㈱【休日】土・日曜・祝日
安来市安来町878-8 P 7台
申込 0852-21-3927(松江) 受付 10:00~17:00

6 あなたの宝飾箱の整理お手伝いします
6月23日 10:00~11:30
使わないけど捨てられない!そんなアクセサリーは、あなたに合ったデザインを取り、リフォーム、アクセサリーの見分け方を教えます。
●対象:女性 ●定員:3名 ●持ち物:お手持ちのアクセサリー ●材料費:なし ●講師/浅野桂子 松本真子
ニューアサノ【休日】なし
安来市安来町 868-1 P 10台
申込 0854-23-1788 受付 9:00~18:00

11 どじょうと遊ぼう
7月24日水 10:30~11:30
7月28日 9:30~10:30
知っているようで知らない!どじょうの生態を触れ合いながら学びましょう!!自由研究にも最適です。
●対象:どなたでも ●定員:10名または5組 ●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師/山田拓也
やすぎどじょうセンター【休日】土・日曜・祝日
安来市西松井町 112-1 P 10台
申込 0854-28-7521 受付 8:30~17:00

16 ネイルチップを作ろう!!
6月29日 13:30~15:00
7月3日水・6日 各日10:00~11:30
自分の爪に合わせて、オリジナルのネイルチップを作ってみませんか?何度も繰り返し使えるチップはとっても便利です。できたチップはお持ち帰りいただけます。
●対象:女性 ●定員:5名または3組 ●持ち物:爪切り ●材料費:500円(材料代として) ●講師/原核理子
HAREtoKE nail【休日】日曜・祝日
安来市安来町765-6 2階 P なし
申込 0854-21-9655 受付 9:30~18:00

まちゼミ 私たちが講師です。
まちゼミは「お客様・お店・地域」のみんなが良くなる「三方良し」の心掛けで、店主やスタッフが講師となって専門知識やプロの技を基本無料で教える、安来商工会議所主催の少人数制ミニ講座です。
※講座には、複数お申し込みいただけます。定員になり次第、締切となりますので、お早めにお申し込みください。
講座の分類
学ぶ 健康&きれい 健康でキレイな自分を作る講座です
作る&食べる 料理づくりやお酒について学びながら楽しむ講座です
ものづくり ものづくりに取り組む講座です
体験する いろいろなことが体験できる講座です
新しい発見や知識を学ぶ講座です
健康でキレイな自分を作る講座です
料理づくりやお酒について学びながら楽しむ講座です
ものづくりに取り組む講座です
いろいろなことが体験できる講座です
お申し込みの手順
1 選ぶ チラシの内容をよく見て講座をお選びください。
2 申込 受けたい講座のお店へ直接電話でお申し込みください。
3 当日 時間場所をお間違えのないようご参加ください。
●「まちゼミ申し込みです。」とお声を掛けてください。
●受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽に お問い合わせ下さい。
今更新しく講座を開講したお店です
English 英語に対応します
乳児も参加できます
複数のお店が共同で開設した講座です
午後6時以降に開催される講座です
親子で参加できます
材料費がかかります

2 習字で「令和」と書いてみよう!
7月11日 14:00~15:00
7月13日 10:00~11:00
7月30日 14:00~15:00
会場/やすぎ懐古館一風亭
年号が平成から令和に変わった1ヶ月が経ちました。気軽に習字で令和を書いてみませんか?キレイに字を書くコツもお教えします。
●対象:どなたでも(小・中学生は保護者同伴) ●定員:3名 ●持ち物:習字用具をお持ちの方はご持参ください。 ●材料費:なし ●講師/石田優美
石田書道教室【休日】日曜・祝日
安来市広瀬町下山佐1075 会場P 7台
申込 090-7120-5055 受付 9:00~18:00

7 レコードを聴いてみよう! The Beatles編
7月6日水・7月27日 各日19:00~20:15
世界で最も有名なロックバンド「ザ・ビートルズ」の曲をレコードで聴いてみませんか?一緒に楽しみましょう!
●対象:どなたでも ●定員:5名 ●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師/福岡浩行
有福岡電器店【休日】日曜日
安来市安来町 1630 P 5台
申込 0854-22-2459 受付 9:00~17:00

12 目指せ、美文字!!
6月29日 13:30~15:00
7月7日 10:00~11:30
自分の名前をキレイに書けるようになり、コツを楽しく覚えましょう。
●対象:どなたでも ●定員:3名 ●持ち物:ボールペン ●材料費:なし ●講師/藤田真利子
株安来旅行【休日】土曜日午後・日曜日
安来市安来町 1966-22 P 4台
申込 0854-22-5252 受付 9:00~17:30

17 夏ダイエット! ダンスサイズ編
6月26日水・7月7日 各日 10:00~11:30
7月18日 18:00~19:30
一緒にダンスサイズ体験をして、夏ボディを目指しませんか?
●対象:女性 ●定員:2名 ●持ち物:タオル、着替え、スポーツドリンク ●材料費:なし ●講師/高橋史加
SylphRaum【休日】不定休
安来市黒井田町152-1 プランニングB202 P 3台
申込 050-5328-8835 受付 10:00~18:00

21 頭皮で体の健康チェックしてみませんか?
7月 1日(女性のみ) 13:00~14:30
7月14日(男性のみ) 10:00~11:30
頭皮をモニター一掃見させて下さい。実は頭皮と髪の毛で、体の状態がチェックできます。誰でも簡単に自宅でケアできる方法をお伝えします。
●対象:40代~50代 ●定員:2名 ●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師/安部朋美
NEW 予防美容サロン 桜 ~SAKURA~【休日】不定休
安来市汐手が丘 13-18 1F P 1台
申込 0854-22-5815 受付 10:00~17:00

25 米粉で手作りピザ
7月2日水・3日水・4日木 各日13:00~14:30
安来産米粉を手ごねして作るピザ生地!安来産野菜をトッピングし暑いごちにご賞味下さい!!
●対象:どなたでも ●定員:5名または3組 ●持ち物:エプロン ●材料費:500円(食材代として) ●講師/永田三知子
しほおん ながた【休日】日曜日
安来市赤江町 655 P 10台
申込 0854-28-7654 受付 10:00~12:00

29 簡単プロ仕様ゼリー作り体験
7月2日水・6日 各日11:00~12:00
これからの暑くなる季節、ご家庭で簡単に楽しくゼリーを作るコツをお伝えします。子供さんのおやつなどにプロ仕様のゼリーを作ってみませんか。
●対象:どなたでも ●定員:5名または5組 ●持ち物:なし ●材料費:500円(食材代として) ●講師/元田啓太
モンローネ【休日】不定休
安来市安来町 880-1 P 5台
申込 0854-23-2888 受付 9:00~18:00

38 夏休みの作品♡親子でプレッレット作り
7月15日(月)祝・27日 各日14:00~15:30
夏休みの作品として提出できる、かわいいプレッレット♡親子でかんたんに作れます!
●対象:小学生の親子 ●定員:4組(親子のみ) ●持ち物:なし ●材料費:500円(プレッレット2本分) ●講師/渡部弘江 山本朱美
南原長【休日】日曜日
安来市安来町 1507 P 5台
申込 0854-22-2313 受付 9:00~18:00

3 子どもの自信をきかす「ほめ写」を知ろう
7月11日水・26日 各日 10:00~11:30
一緒に子育てあるあるを話しながら、ほめ写について学びましょう。子どもの自己肯定感をアップにつなげます。親子でのご参加もOKです。
●対象:小学生以下の子とご一緒ならお母さま ●定員:5名または3組 ●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師/浜田理恵 山崎枝利香
有カメラのハマダ【休日】不定休
安来市安来町 661-5 P 10台
申込 0854-22-2077 受付 9:00~19:00

8 経営なんでも相談
7月11日水・18日木 各日 ①10:00~11:00 ②14:00~15:00
「創業したい」「売上を増やしたい」「各種補助金を活用したい」「経営計画をつくりたい」など、様々なご相談に対応いたします。
●対象:広島県、伯太町の方 ●定員:2名または1組 ●持ち物:筆記用具 ●材料費:なし ●講師/経営指導員(伊谷、戸屋、楢谷)
安来市商工会【休日】土・日曜・祝日
安来市広瀬町広瀬 753-40 P 10台
申込 0854-32-2155 受付 9:00~17:00

13 ヘヴィメタルと流しそめんを楽しもう!
7月28日 11:00~13:00
ヘヴィメタルを聴きながら&語りながら、日本の夏の風物詩「流しそめん」を味わって楽しみたい!!
●対象:ヘヴィメタル、ハードロックが好きな方 ●定員:10名 ●持ち物:特になし(ある方は是非バンドTシャツ着用) ●材料費:300円(食材代として) ●講師/矢田大貴
矢田醤油店【休日】日曜・祝日
安来市中津町 131 P 2~3台
申込 090-4622-0630 受付 9:00~17:00

18 身体を知って健康になるためのピラティス
7月5日 10:00~11:00
7月9日 20:00~21:00
7月20日 10:30~11:30
会場/社日交流センター
忙しくて、ダルい、身体の調子が悪いという方へ。ここでは楽しく動きながら、いまのあなたの身体を理解していきます。一緒に大切な身体と向き合ってみませんか?
●対象:どなたでも ●定員:6名 ●持ち物:運動しやすい服装 ●材料費:なし ●講師/木戸大貴
心身改善研究所 NOAH【休日】不定休
安来市安来町 442 P 3~4台
申込 080-4554-2861 受付 9:00~20:00

22 夏は冷たいスープを食べよう
6月29日 11:00~12:30
7月8日 14:00~15:00
7月23日 15:00~16:00
心と身体に栄養を!食欲が落ちる夏も、しっかり野菜を摂ることが出来ます。とても簡単で、美味しい冷製スープと一緒に食べてみましょう!
●対象:どなたでも(お子様連れの方は事前にお知らせください) ●定員:4名 ●持ち物:なし ●材料費:500円 ●講師/江田美和
BALL HALL【休日】なし
安来市新十町 41 P 15台
申込 090-7979-7279 受付 9:00~20:00

26 焼きたてパンを一緒に食べよう!
6月28日 14:00~15:00
7月14日 15:00~16:00
パンのこと、安来のこと、本・映画・音楽・健康etc...について、一緒に楽しく語り合いませんか?
●対象:どなたでも ●定員:4名 ●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師/瀬戸正人
せじりのパン【休日】年末年始
安来市広瀬町広瀬 1694 P 4台
申込 0854-32-2539 受付 8:00~14:00

30 やってみよう! 味噌づくり
6月24日 10:00~11:30
6月26日 13:30~14:30
6月28日 10:00~11:00
会場/赤江交流センター 2F学習室
初めて味噌を作る方、作ったことはあるけど改めて基本的な味噌づくりを学んでみたいという方、一緒に作ってませんか?
●対象:どなたでも ●定員:9名 ●持ち物:エプロン、手拭き、筆記用具 ●材料費:800円(材料、容器代) ●講師/矢田潤一郎(教子)
矢田醤油店【休日】日曜・祝日
安来市中津町 131 会場P 20台
申込 0854-22-2338 受付 9:00~17:00

34 おしゃれコースージュを作りましょう
7月 6日 10:00~11:00
7月 16日 13:30~14:30
7月 25日 10:00~11:00
会場/やすぎ懐古館一風亭
美しく染めた布を使い、ステキなアクセサリーと一緒に作りましょう。コースージュ台代として。
●対象:どなたでも ●定員:3名 ●持ち物:なし ●材料費:1000円(布花材料、コースージュ台代として) ●講師/浦松まこと
平野屋金物店【休日】日曜・祝日
安来市安来町 1638 会場P 7台
申込 090-9737-0036 受付 9:00~17:00

4 大人の絵本の楽しみ方
6月26日水・27日木 各日10:00~11:00
6月28日 18:00~19:00
絵本の好きな方はもちろん、興味のある方も、今まで絵本なんて縁がなかった方にも絵本の魅力を伝えたいと思っています。
●対象:高校生以上 ●定員:5名 ●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師/市ヶ坪裕子
子どもの本つ〜ば【休日】不定休
安来市安来町 1706 P なし
申込 0854-22-0078 受付 11:00~16:00

9 創業なんでも相談
7月11日水・18日木 各日 ①10:00~11:00 ②14:00~15:00
創業に興味のある方、安来市内での創業について各種補助金活用等、様々な相談に対応致します。
●対象:旧安来市の方 ●定員:2名または1組 ●持ち物:筆記用具 ●材料費:なし ●講師/経営指導員(渡部、吉村、亀田)
安来商工会議所【休日】土・日曜・祝日
安来市安来町 878-8 P 7台
申込 0854-22-2380 受付 9:00~17:00

14 僧職系男子と茶してみませんか?
6月24日 18:00~19:30
6月25日 10:00~11:30
6月29日 10:00~11:30
6月30日 10:00~11:30
会場/寛のくら
仏教やお坊さんと接してみたい!という方、お茶しながら色々なお話を楽しみましょう。
●対象:どなたでも ●定員:5名 ●持ち物:タオル2枚、鏡、ご自分の化粧水と乳液 ●材料費:500円(バック材料代として) ●講師/玉木久美子
山本石材店【休日】日曜・祝日
安来市黒井田町 743-1 P 10台
申込 0854-22-5342(山本5回) 受付 9:00~17:00

19 お肌ツツツ♡おうちでセルフクレイパック
6月23日 ①10:00~11:30 ②14:00~15:30
会場/寛のくら
クレイ(粘土)を使っておうちで出来るセルフパックの仕方をお教えます。
●対象:どなたでも ●定員:5名 ●持ち物:タオル2枚、鏡、ご自分の化粧水と乳液 ●材料費:500円(バック材料代として) ●講師/玉木久美子
玉木慶商店【休日】日曜日
安来市安来町 1195-1 会場P 10台
申込 090-9509-7363 受付 17:00~20:00

23 酵素を使った料理教室と食について学びよう!
6月27日 11:00~13:00
酵素を使った料理と毎日がイキイキ健康に!今回は酵素飲料を使用した今でも簡単にできる料理教室で、食について学んで頂くと思います。
●対象:どなたでも ●定員:5名 ●持ち物:筆記用具、メモ帳 ●材料費:なし ●講師/園口増子
くすりのデリー【休日】正月1・2日
安来市広瀬町広瀬 1875-1 P 20台
申込 0854-32-4321 受付 10:00~21:00

27 だしまき玉子を作ろう!
6月26日水・7月10日水・17日水 各日18:00~19:00
みんなのだしまき玉子を作りましたか?作られたことのない方も、一から説明いたします。皆様のご参加お待ちしております。
●対象:どなたでも ●定員:3名または3組 ●持ち物:玉子焼き器があれば(貸し出し可) ●材料費:100円(卵、だし等代として) ●講師/木戸康太
ダイニング KIDO【休日】水曜日
安来市安来町 1345-10 P 7台
申込 0854-22-2471 受付 15:00~18:00

31 タイルで HAND MADE 小物
7月15日(月)祝
7月27日 各日10:00~11:30
コースターやフォトスタンドなどの小物をかわいいタイルで飾って、自分だけのオリジナルを作りませんか。お子様の夏休みの工作にもどうぞ。完成後は楽しくティータイム!
●対象:どなたでも ●定員:5名または3組 ●持ち物:なし ●材料費:800円(材料代として) ●講師/永井ゆり
喫茶ローチ【休日】木曜日
安来市黒井田町 327-5 P 10台
申込 0854-22-4334 受付 9:00~17:00

35 夏の寄せ植えをしよう
6月26日 10:30~12:00
7月12日 13:30~15:00
夏のガーデニングには、鮮やかな色の花がピッタリ。元気の出る暑さに強い夏の寄せ植えを楽しみましょう。
●対象:どなたでも ●定員:5名 ●持ち物:エプロン ●材料費:1,800円(花、鉢、土代として) ●講師/矢野千晶・堀江真理子
ホームデコ安来店【休日】水曜日
安来市安来町 756-5 P 2台
申込 0854-23-7477 受付 9:00~18:00

5 初心者エレキギター講座
7月17日水・31日 各日 18:00~20:00
エレキギターを弾いてみたい。エレキギターを買ったけど上達しない。など、初心者の方に、基本やテクニックを教えます。中、上級者の方でもOK!一緒にギターを弾こう。
●対象:中学生以上 ●材料費:なし ●定員:3名または3組 ●講師/佐川剛 ●持ち物:エレキギター、アンプ(なくても可)
中華食堂 宝来園【休日】水曜日
安来市安来町 1622 P 8台
申込 0854-22-2489 受付 11:00~20:00

10 初めてのご朱印帳講座
7月5日 10:00~11:00
7月25日 14:00~15:00
会場/寛のくら
ご朱印帳ってどんなもの?始めてみたいけど...そんな方に、ご朱印の魅力をお伝えします。すでに始めている方でも参加OKです。
●対象:どなたでも ●定員:5名 ●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師/秦岡邦江
安来商工会議所【休日】土・日曜・祝日
安来市安来町 878-8 会場P 10台
申込 0854-22-2380 受付 9:00~17:00

15 自分でできる簡単ネイルアート
6月25日 13:30~15:00
7月 6日 13:30~15:00
自分でできる、簡単なネイルアートをご紹介いたします。ハンドでもフットでも、お好きな方でご参加下さい。
●対象:女性 ●定員:5名 ●持ち物:コンタクトレンズを外された方はケースと液 ●材料費:300円(材料代として) ●講師/原核理子
HAREtoKE nail【休日】日曜・祝日
安来市安来町765-6 2階 P なし
申込 0854-21-9655 受付 9:30~18:00

20 自宅でできる美肌レッスン会
6月29日 10:00~11:30
7月22日 10:00~11:30
メイク落としからマッサージまで、自宅でできるお手入れを知るだけでなく、お肌はとっても喜んでもくれますよ。一緒にお手入れしてみませんか?
●対象:女性 ●定員:3名 ●持ち物:コンタクトレンズを外された方はケースと液 ●材料費:なし ●講師/島田瑞華
NEW メナードフィシャルサロン BERRY【休日】不定休
安来市広瀬町町帳 305-2 P 3台
申込 0854-32-2021 受付 9:30~18:00

24 夏野菜を美味しく食べよう!
6月23日 15:00~16:00
7月15日 17:00~18:00
各日 ①15:00~16:00 ②17:00~18:00
当店の夏野菜の料理の中から調理のコツとヒントをお伝えします。
●対象:どなたでも ●定員:4名 ●持ち物:筆記用具 ●材料費:500円(食材代として) ●講師/池田純
季節料理 定九郎【休日】不定休
安来市南十町 22-8 P 10台
申込 0854-22-1526 受付 9:00~16:00

28 初めてのカンタンそば打ち講習会。夏はザル!
6月23日 10:00~11:30
7月20日 18:00~19:30
7月21日 10:00~11:30
おそば大好きな方大集合!身のまわりにあるものを使いながら楽しくそば打ちを体験してみませんか?家でも簡単に打てること間違いなし!
●対象:どなたでも ●定員:4名または4組 ●持ち物:エプロン、タオル ●材料費:500円(そば粉、他) ●講師/山崎寛志
有電化のヤマサキ【休日】日曜・祝日
安来市安来町 1182 P 3台
申込 0854-22-2223 受付 9:00~19:00

32 簡単!自分でデザイン夏休み工作
7月26日 17:00~18:30
7月28日 10:00~11:30
傘、ファブリックボード、くるぼタンからお選び頂けます。プリンタを活用して、布やシールでデザインします。とても簡単!夏休みの宿題にもどうぞ。
●対象:どなたでも ●定員:6名または3組 ●持ち物:なし ●材料費:200円(材料代として) ●講師/仲佐裕美 権岡律子
パソコンスクール アビキッズ【休日】日曜・祝日
安来市安来町1639やすぎ懐古館一風亭内 P 7台
申込 0854-27-7722 受付 10:00~20:00

36 DIY★お気に入りの家具を作ろう!
6月29日 10:00~11:30
7月 9日 19:00~21:30
7月10日 10:00~11:30
木材を使って簡単な家具を作ってみよう。木材を切ったり組んだりしてペンチや踏み台が作れるよ。夏休みの工作にもぴったり。
●対象:どなたでも ●定員:3名または3組 ●持ち物:なし ●材料費:1000円(木材代として) ●講師/松本和之
松本デンキ店【休日】日曜・祝日
安来市安来町 1622-2 P 5台
申込 090-3177-9564 受付 9:00~18:00