第2回まちゼミカレンダー

受講無料

まちゼミは「お客様・お店・地域」のみんなが良くなる「三方良し」の心掛けで、店主やスタッフが講師となって専門知識やプロの技を基本無料でお教えする、少人数制ミニ講座です。60～90分程度で分かりやすく、気軽に参加していただけます。「お店」と「まち」のファンになっていただくための講座ですので、お店からの販売は一切ありません!安心して受講してください。

※講座には、複数お申し込みいただけます。定員になり次第、締切となりますので、お早めにお申し込みください。

月	火	水	木	金	土	日
					1/30 5 薪ストーブのある喫茶店「ローチ」を体感 10:00～11:00 33 醤油・味噌を知って、醗酵食品を楽しもう! 10:00～11:30	1/31 4 かんたんフローリング補修 9:00～10:00 14 はじめてのウクレレ講座 14:00～15:00 25 薪ストーブでつくるホームメイドピザ 11:00～12:30 37 薪折り紙の最高峰!?バラの花を折るのだ! 10:00～11:00
2/1	2/2 5 薪ストーブのある喫茶店「ローチ」を体感 10:00～11:00	2/3 31 家庭でできる! カンタンそば打ち体験会 11:00～12:30	2/4 2 会社設立の手順 19:00～20:30 28 背筋をピーンと! ダンスで美しい姿勢作り 11:00～12:00	2/5 21 初挑戦!! きものの たたみ方講座 10:00～11:00	2/6 12 初めてのドラム体験 18:30～19:30 32 お茶を使ったおいしい甘酒の飲み方ご紹介! 14:00～15:00	2/7 1 自分でWAXしてみませんか 10:00～11:30 7 初めてのドラム体験 16:00～17:00 14 はじめてのウクレレ講座 14:00～15:00 26 体にやさしい料理作り 14:30～16:00 27 簡単料理教室!!魚バージョン 16:00～17:00 37 薪折り紙の最高峰!?バラの花を折るのだ! 10:00～11:00
2/8 30 家庭でも出来る本格的中華野菜炒め 15:00～16:30	2/9 21 初挑戦!! きものの たたみ方講座 9:30～10:30 22 初心者大歓迎!! 春には着物で街歩き♥ 10:30～12:00	2/10 33 醤油・味噌を知って、醗酵食品を楽しもう! 10:00～11:30	2/11 13 おもしろ読書会（スラムダンク勝利学） 10:00～11:30	2/12 10 「冷蔵庫」の上手な使い方入門 14:00～15:00	2/13 10 「冷蔵庫」の上手な使い方入門 14:00～15:00 11 はじめての分解。パソコンの仕組講座 10:00～11:00 13 おもしろ読書会（スラムダンク勝利学） 18:30～20:00 29 ケーキ作りとお手洗いの大切 13:30～15:00 32 お茶を使ったおいしい甘酒の飲み方ご紹介! 14:00～15:00 35 銅板レリーフ製作体験 14:00～16:00 36 畳工場見学とミニ畳つくり体験 10:00～11:00	2/14 1 自分でWAXしてみませんか 10:00～11:30 7 ブライインド修理(ひも交換)に挑戦 10:00～11:00 25 薪ストーブでつくるホームメイドピザ 11:00～12:30 31 家庭でできる! カンタンそば打ち体験会 11:00～12:30
2/15 22 初心者大歓迎!! 春には着物で街歩き♥ 14:00～15:30 30 家庭でも出来る本格的中華野菜炒め 15:00～16:30	2/16 11 はじめての分解。パソコンの仕組講座 19:30～20:30 19 聴力測定と補聴器試聴の体験をしてみませんか ①10:00～11:00 ②14:00～15:00	2/17 15 はじめてでもできる! 結びの王様。もやい結び講座。 ①14:00～15:00 ②19:00～20:00	2/18 2 会社設立の手順 11:00～12:30 17 これから始めたい方大歓迎!! イチから学べるタブレット（スマホ）教室 10:30～12:00 28 背筋をピーンと! ダンスで美しい姿勢作り 11:00～12:00 37 薪折り紙の最高峰!? バラの花を折るのだ! 14:00～15:00	2/19 10 「冷蔵庫」の上手な使い方入門 14:00～15:00 24 お気軽「補聴器」講座 ①10:30～12:00 ②14:00～15:00	2/20 6 「そーだったのか! 紙おむつ」 10:30～11:30 24 お気軽「補聴器」講座 ①10:30～12:00 ②14:00～15:00 32 お茶を使ったおいしい甘酒の飲み方ご紹介! 14:00～15:00 36 畳工場見学とミニ畳つくり体験 10:00～11:00	2/21 8 シェードを自宅の洗濯機で洗いましょう 10:00～11:00 11 はじめての分解。パソコンの仕組講座 10:00～11:00 26 体にやさしい料理作り 14:30～16:00 27 簡単料理教室!!魚バージョン 16:00～17:00 28 残った食パンを簡単においしく食べよう 14:00～15:00
2/22	2/23 9 知って得する! どんどん写したくなる デジカメ講座 10:00～11:30	2/24 9 知って得する! どんどん写したくなる デジカメ講座 10:00～11:30 16 家庭で使えるロープワーク講座(1限目) ①14:00～15:00 ②19:00～20:00 18 快適生活のための電気・豆知識 14:00～15:00 34 プレゼントにも使える オリジナルボード作り 10:00～11:00	2/25 17 これから始めたい方大歓迎!! イチから学べるタブレット（スマホ）教室 10:30～12:00	2/26	2/27 20 視力不安な方ヘアドバイスします（運転免許をとりたい方、更新の方） 14:00～15:00 31 家庭でできる! カンタンそば打ち体験会 18:00～19:30 35 銅板レリーフ製作体験 14:00～16:00	2/28 25 薪ストーブでつくるホームメイドピザ 11:00～12:30 27 簡単料理教室!!魚バージョン 16:00～17:00
2/29	3/1	3/2	3/3 17 これから始めたい方大歓迎!! イチから学べるタブレット（スマホ）教室 10:30～12:00 28 背筋をピーンと! ダンスで美しい姿勢作り 11:00～12:00 34 プレゼントにも使える オリジナルボード作り 10:00～11:00	3/4	3/5 3 画像がスマホで動画に! AR入門 10:00～11:00	3/6 26 体にやさしい料理作り 14:30～16:00
3/7	3/8	3/9 20 視力不安な方ヘアドバイスします（運転免許をとりたい方、更新の方） 10:00～11:00	3/10	3/11 34 プレゼントにも使える オリジナルボード作り 10:00～11:00	3/12 3 画像がスマホで動画に! AR入門 10:00～11:00 6 「そーだったのか! 紙おむつ」 10:30～11:30	3/13 28 残った食パンを簡単においしく食べよう 14:00～15:00

講座の分類

学ぶ	新しい発見や知識を学ぶ講座です
健康＆きれい	健康でキレイな自分を作る講座です
作る＆食べる	料理づくりやお酒について学びながら楽しむ講座です
ものづくり	ものづくりを体験する講座です

お申し込みは各店へ!! 「まちゼミの申し込みです。」とお電話ください。

※各店の受付時間内にお願いいたします。

◎定員になり次第締め切らせていただきます。
◎お申込み初日は、電話の混雑が予想されます。ご了承ください。
◎受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
◎お申し込みの際に持ち物や注意事項（材料費等）をご確認ください。
◎小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いいたします。

会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店にご確認ください。

各講座の詳細はチラシ中面をご覧ください。

お申し込みの手順

1 選ぶ　チラシの内容をよく見て講座をお選びください。

2 申込　受けたい講座のお店へ直接電話でお申し込みください。
●「まちゼミ申し込みです。」とお声を掛けてください。
●受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問合わせ下さい。

3 当日　時間場所をお間違えのないようご参加ください。

〈事務局〉安来商工会議所（☎0854-22-2380）

安来商工会議所　中心市街地活性化事業

まちゼミ

主催/安来商工会議所
後援/安来市・安来市商工会

プロの技やお得な情報を

地元の街のお店の人が講師となって教えてくれる

得する街のゼミナール 第2回

受講無料

講座によっては材料費がかかります。

まちゼミって何?
お店の人が講師となって、プロならではのコツや専門知識、趣味などの事を無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。

受付開始 1/22(金)　開催期間/ 2016. 1/30(土)～3/13(日)

お申込みは各店へ　安心して受講頂くため、販売・勧誘行為はありません。

安来まちゼミ Facebook発信中!!
気になる講座を事前にチェック

全37講座
まずは、お電話を〈要予約〉

安来まちゼミ開催店マップ

講座の分類

学ぶ	新しい発見や知識を学ぶ講座です
健康＆きれい	健康でキレイな自分を作る講座です
作る＆食べる	料理づくりやお酒について学びながら楽しむ講座です
ものづくり	ものづくりを体験する講座です

まちゼミ 私たちが講師です。

まちゼミは「お客様・お店・地域」のみんなが良くなる「三方良し」の心掛けで、店主やスタッフが講師となって専門知識やプロの技を基本無料でお教えする、安来商工会議所主催の少人数制ミニ講座です。
※講座には、複数お申し込みいただけます。定員になり次第、締切となりますので、お早めにお申し込みください。

お申し込みの手順

1 選ぶ　チラシの内容をよく見て講座をお選びください。

2 申込　受けたい講座のお店へ直接電話でお申し込みください。
●「まちゼミ申し込みです。」とお声を掛けてください。
●受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問合わせ下さい。

3 当日　時間場所をお間違えのないようご参加ください。

講座の分類

学ぶ	新しい発見や知識を学ぶ講座です	作る＆食べる	料理づくりやお酒について学びながら楽しむ講座です
健康＆きれい	健康でキレイな自分を作る講座です	ものづくり	ものづくりを体験する講座です

① 自分で WAX してみませんか

2月7日(日)・14日(日)
各日 10:00～11:30

HOT WAXって難しいんですか？いえいえ、そんな事はありません。店長と一緒に挑戦してみましょう！

●対象：どなたでも
●定員：3名
●持ち物：なし
●材料費：0円
■講師/山本竜也

ALIVE SNOW WORKS ☎22-1766
安来市安来町 557-4
【営業時間】13:00～20:00
【休日】木曜日
申込先/22-1766
受付時間/13:00～20:00
P 3台

② 会社設立の手順

2月 4日(木) 19:00～20:30
2月18日(木) 11:00～12:30

会社を立ち上げようと考えておられる方。設立の手順を学び、必要となる定款、議事録を一緒に作ってみませんか。

●対象：どなたでも
●定員：3名
●持ち物：筆記用具
●材料費：0円
■講師/岩見良

岩見良行政書士事務所 ☎22-2558
安来市安来町 1133-3
【営業時間】9:00～19:00
【休日】日曜日
申込先/22-2558
受付時間/10:00～19:00
P 2台

③ 写真をスマホにかざすと動画に!? AR(拡張現実)入門

3月5日(土)・12日(土)
各日 10:00～11:00
会場/やすぎ懐古館一風亭

印刷物と動画や音楽がリンクするAR(拡張現実)を体験していただきます。印刷された画像などがスマホを通して、動画に変身します。

●対象：どなたでも
●定員：5名
●持ち物：あればスマートフォン
●材料費：0円
■講師/宇山稔

㈲宇山印刷所 ☎23-2136
安来市安来町 186-17
【営業時間】9:00～18:00
【休日】日曜・祝日
申込先/23-2136
受付時間/9:00～18:00
P 4台

④ かんたんフローリング補修

1月31日(日) 9:00～10:00
会場/わかさ会館

あきらめてませんか床の傷。あなたも簡単補修でフローリングを直してみましょう。

●対象：どなたでも
●定員：4名
●持ち物：なし
●材料費：700円(かくれん棒、ワックス、ソフトワックス、ヘラ)
■講師/田淵一真

㈱大谷屋たたみ店 ☎37-1379
安来市伯太町母里 79
【営業時間】8:00～18:00
【休日】日曜日
申込先/090-6844-9691
受付時間/8:00～18:00
P 2台

⑤ 薪ストーブのある喫茶店「ローチ」を体感

1月30日(土)・2月2日(火)
各日 10:00～11:00

天然木を利用して空間を趣ある雰囲気にプロデュース！来て感じて下さい。薪ストーブでこしらえた「焼きいも」とお茶を準備してお待ちしております。

●対象：どなたでも
●定員：10名または2組
●持ち物：なし
●材料費：0円
■講師/永島和子

喫茶ローチ ☎22-4334
安来市黒井田町 327-5
【営業時間】9:00～17:00
【休日】木曜日
申込先/22-4334
受付時間/9:00～17:00
P 10台

⑥「そ～だったのか！紙おむつ」

2月20日(土)・3月12日(土)
各日 10:30～11:30

在宅介護の第一歩「紙おむつ」の基本的な使用方法を実際に触れて、見て、知っていただく講座です。

●対象：どなたでも
●定員：5名
●持ち物：なし
●材料費：0円
■講師/長谷川博昭

デイリー ☎32-4321
安来市広瀬町広瀬 1875-1
【営業時間】9:30～21:30
【休日】無休
申込先/32-4321
受付時間/9:30～21:30
P 40台

⑦ ブラインド修理(ひも交換)に挑戦

2月14日(日)
10:00～11:00

切れそうになったブラインドのひも(昇降コード)の交換に挑戦してみませんか。マンツーマンでゆっくりとコツと理屈を学んで頂きます。

●対象：どなたでも
●定員：1名または1組
●持ち物：ひもの調子の悪い、あるいは切れたブラインド
●材料費：500円
■講師/原俊之

㈲原畳店 工場 ☎23-1233
安来市安来町 687-2
【営業時間】8:30～17:30
【休日】日曜日
申込先/23-1233
受付時間/8:30～19:30
P 4台

⑧ シェードを自宅の洗濯機で洗いましょう

2月21日(日)
10:00～11:00

大人気のブレーンシェード。マジックテープにリング…難しそうな取り外し取付けのコツをお教えします。意外と簡単です。

●対象：どなたでも
●定員：2名
●持ち物：なし
●材料費：0円
■講師/原治美

㈲原畳店 本店 ☎23-1233
安来市安来町 1641
【営業時間】8:30～19:30
【休日】水曜日
申込先/23-1233
受付時間/8:30～19:30
P 3台

⑨ 知って得する！どんどん写したくなるデジカメ講座

2月23日(火)・24日(水)
各日
10:00～11:30

初心者の方大歓迎!!お持ちのカメラの使い方、一緒に使いマスターしましょう。コンパクトから一眼レフまでお待ちしております。商品撮影のコツなど。

●対象：デジタルカメラの使い方に興味のある方
●定員：3名
●持ち物：自前のカメラ
●材料費：0円
■講師/市川修平

㈲フォト文具いちかわ ☎32-2416
安来市広瀬町広瀬 1875-1
【営業時間】8:30～20:00
【休日】無休
申込先/32-2416
受付時間/10:00～17:00
P 40台

⑩「冷蔵庫」の上手な使い方入門

2月12日(金)・13日(土)・19日(金)
各日
14:00～15:00

食品の収納・保存のコツ、お手入れ・しくみなど冷蔵庫を上手にエコに使う方法をアドバイスいたします。

●対象：どなたでも
●定員：4名
●持ち物：なし
●材料費：0円
■講師/福間浩行

㈲福間電器店 ☎22-2459
安来市安来町 1630
【営業時間】9:00～18:30
【休日】水曜日
申込先/22-2459
受付時間/9:00～18:30
P 4台

⑪ はじめての分解。パソコンの仕組講座

2月13日(土) 10:00～11:00
2月16日(火) 19:30～20:30
2月21日(日) 10:00～11:00

実際に一人ひとりに中古のパソコンを使って分解、組立をしてもらい、パソコンのパーツや仕組みを紹介します。

●対象：どなたでも
●定員：5名
●持ち物：なし
●材料費：0円
■講師/松本和之

松本デンキ店 ☎23-1515
安来市安来町 1622-2
【営業時間】9:00～18:00
【休日】日曜・祝日
申込先/23-1515
受付時間/9:00～18:00
P 6台

⑫ 初めてのドラム体験

2月6日(土) 18:30～19:30
2月7日(日) 16:00～17:00

ドラムを叩いてみたい人やこれから始めたい人など興味のある人に体験していただきます。アコースティックドラムと電子ドラムの違いもおもしろいです。

●対象：どなたでも
●定員：4名
●持ち物：なし
●材料費：0円
■講師/高橋直己

丸大自動車販売 ☎23-2103
安来市月坂町 474
【営業時間】8:30～18:00
【休日】日曜・祝日
申込先/090-8248-8407
受付時間/9:00～20:00
P 4台

⑬ おもしろ読書会(スラムダンク勝利学)

2月11日(木)祝 10:00～11:30
2月13日(土) 18:30～20:00

スポーツDr辻氏は漫画「スラムダンク」をスポーツを通して人生の素晴らしさ、勝つための心の仕組みをわかりやすく伝える最高の素材と絶賛。楽しく学びましょう。

●対象：どなたでも
●定員：4名
●持ち物：なし
●材料費：0円
■講師/高橋直己

丸大自動車販売 ☎23-2103
安来市月坂町 474
【営業時間】8:30～18:00
【休日】日曜・祝日
申込先/090-8248-8407
受付時間/9:00～20:00
P 4台

⑭ はじめてのウクレレ講座

1月31日(日)・2月7日(日)
各日 14:00～15:00

ウクレレのポヨヨンとしたサウンドはあなたの心をいやします。古いウクレレが押入れに眠っていたら持ってきましょう。もちろん無くてもOK！

●対象：どなたでも
●定員：3名
●持ち物：持っている方はウクレレ持参。古いウクレレのメンテナンスもOK
●材料費：0円
■講師/北川宏

やすぎ懐古館一風亭 ☎23-0007
安来市安来町 1639
【営業時間】9:00～17:00
【休日】水曜日
申込先/23-0007
受付時間/9:00～17:00
P 10台

⑮ はじめてでもできる！結びの王様。もやい結び講座。

2月17日(水) ①14:00～15:00
②19:00～20:00

はじめてでも出来る結びの王様「もやい結び」の講座です。

●対象：小学3年生以上
●定員：3名または2組
●持ち物：お持ちであれば5m以上のロープ(PPロープ等は不可)
●材料費：0円または900円(上記ロープなければ10mのロープを販売)
■講師/小笹慎一郎

安来自動車工業 ☎23-1221
安来市安来町 917-19
【営業時間】8:30～17:30
【休日】土・日曜日
申込先/23-1221
受付時間/9:00～20:00
P 6台

⑯ 家庭で使えるロープワーク講座(1限目)

2月24日(水) ①14:00～15:00
②19:00～20:00

※希望者は引き続き1時間程度の2限目を行います。
1限目は海上で使われる結び方の中から主なもの(もやい結び等)をいくつか。2限目はトラック結び3種類を予定しています。

●対象：小学3年生以上
●定員：3名または2組
●持ち物：お持ちであれば5m以上のロープ(PPロープ等は不可)
●材料費：0円または900円(上記ロープなければ10mのロープを販売)
■講師/小笹慎一郎

安来自動車工業 ☎23-1221
安来市安来町 917-19
【営業時間】8:30～17:30
【休日】土・日曜日
申込先/23-1221
受付時間/9:00～20:00
P 6台

⑰ これから始めたい方大歓迎!! イチから学べるタブレット(スマホ)教室

2月18日(木)・25日(木)・3月3日(木)
各日 10:30～12:00

タブレット(スマホ)の基本操作とインターネット体験。分からないことをその場で解決！

●対象：どなたでも
●定員：6名
●持ち物：あればタブレット
●材料費：0円
■講師/渡部雅樹

やすぎどじょっこテレビ ☎22-5050
安来市汐手が丘 16-28
【営業時間】9:00～18:00
【休日】無休
申込先/22-5050
受付時間/9:00～18:00
P 10台

⑱ 快適生活のための電気・豆知識

2月24日(水)
14:00～15:00

「電源を抜いてた方が節電だよね？」とか、「コンセントがなんだかグラグラしてる」など暮らしに身近なテーマでお話しできたらと思っております。

●対象：どなたでも
●定員：4名または2組
●持ち物：なし
●材料費：0円
■講師/山崎博司

㈲ヤマデン ☎22-3866
安来市安来町 1106
【営業時間】9:00～19:00
【休日】日曜日
申込先/22-3866
受付時間/10:00～17:00
P 3台

⑲ 聴力測定と補聴器試聴の体験をしてみませんか

2月16日(火) ①10:00～11:00
②14:00～15:00

補聴器とはどんなもの？いくらぐらいするの？本当に効果があるの？など本当に知りたい補聴器の疑問にお答えします。ご試聴体験もできます。

●対象：少しでも聞こえに不自由を感じる方、ご家族の方
●定員：3名
●持ち物：なし
●材料費：0円
■講師/浅野始

ニューアサノ ☎23-1788
安来市安来町 868-1
【営業時間】10:00～19:00
【休日】無休
申込先/23-1788
受付時間/10:00～19:00
P 10台

⑳ 視力で不安な方へアドバイスします(運転免許をとりたい方、更新の方)

2月27日(土) 14:00～15:00
3月 9日(水) 10:00～11:00

当日は、車の運転の話を中心に視力測定をしながら、あなたの視力不安を解消できるアドバイスをします。

●対象：どなたでも
●定員：3名
●持ち物：ご使用中のメガネ(メガネをお持ちの方)
●材料費：0円
■講師/浅野始

ニューアサノ ☎23-1788
安来市安来町 868-1
【営業時間】10:00～19:00
【休日】無休
申込先/23-1788
受付時間/10:00～19:00
P 10台

㉑ 初挑戦!! きものたたみ方講座

2月5日(金) 10:00～11:00
2月9日(火) 9:30～10:30

虫干しをするのは良いとわかっているけど…。出したら、たたむのが大変!?このチャンスにたたみ方を覚えてみませんか？

●対象：女性
●定員：5名
●持ち物：きもの、長襦袢、腰ひも
●材料費：0円
■講師/渡部記子

㈲原長 ☎22-2313
安来市安来町 1507
【営業時間】9:00～18:30
【休日】日曜日
申込先/22-2313
受付時間/9:00～18:00
P 5台

㉒ 初心者大歓迎!! 春には着物で街歩き♥

2月 9日(火) 10:30～12:00
2月15日(月) 14:00～15:30

お手持ちの着物を着てみませんか？楽に着れる着方、お勉強しましょう!!この春、街へものデビュー♥

●対象：女性
●定員：5名
●持ち物：きもの、長襦袢、肌着、タビ、半巾帯、腰ひも等小物(あるもので可)他
●材料費：0円
■講師/渡部記子

㈲原長 ☎22-2313
安来市安来町 1507
【営業時間】9:00～18:30
【休日】日曜日
申込先/22-2313
受付時間/9:00～18:00
P 5台

㉓ 背筋をピーンと！ダンスで美しい姿勢作り

2月4日(木)・18日(木)・3月3日(木)
各日 11:00～12:00

姿勢を整えることで生き方が変わります!!体調不良やストレスを抱える方にオススメ。お気軽にどうぞ。

●対象：ダンス経験の有無、老若男女は問いません小さいお子さん連れでも大丈夫です。
●定員：8名
●持ち物：運動ができる上履き又はダンスシューズ
●材料費：0円
■講師/江田哲也・江田美和

BALL HALL(バル・ホール) ☎23-7279
安来市新十神町 41
【営業時間】9:00～20:00
【休日】無休
申込先/090-7979-7279
受付時間/9:00～20:00
P 15台

㉔ お気軽「補聴器」講座

2月19日(金)
20日(土)
各日 ①10:30～12:00
②14:00～15:30

補聴器ってどんなもの？構造、種類、金額、取り扱い方法を認定補聴器技能者の安部、山本が和やかに楽しい雰囲気でお話しいたします。

●対象：聞こえにくいと感じている方
●定員：2名または2組
●持ち物：なし
●材料費：0円
■講師/テクノエイド協会認定補聴器技能者　安部・山本

メガネの三城 安来店 ☎23-2269
安来市飯島町 433-4
【営業時間】10:00～19:00
【休日】無休
申込先/23-2269
受付時間/10:00～19:00
P 10台

㉕ 薪ストーブでつくるホームメイドピザ

1月31日(日)・2月14日(日)・28日(日)
各日 11:00～12:30

美味しい生地、野菜いっぱいのヘルシーピザをおいしくつくって食べよう。ご家庭でも簡単に応用できます。ご希望があれば薪割り体験も！

●対象：どなたでも
●定員：3組
●持ち物：なし
●材料費：大人500円・小人200円
■講師/安藤かおり・安藤大輔

安藤建築設計室 ☎27-7650
安来市切川町 653-1
【営業時間】10:00～16:00
【休日】土・日曜日
申込先/090-4214-4065
受付時間/10:00～16:00
P 3台

㉖ 体にやさしい料理作り

2月7日(日)・21日(日)・3月6日(日)
各日 14:30～16:00

塩こうじ、塩レモンを使った体にやさしい料理を一緒に作ってみませんか？色々なアレンジ方法も紹介します。

●対象：どなたでも
●定員：5名
●持ち物：エプロン
●材料費：200円
■講師/周藤正俊

キッチンきらり ☎22-3211
安来市黒井田町 630
【営業時間】11:30～16:30 (17:00～21:00 ※要予約)
【休日】不定休
申込先/22-3211
受付時間/15:00～16:30
P 80台

㉗ 簡単料理教室!! 魚バージョン

2月7日(日)・21日(日)・28日(日)
各日 16:00～17:00

お好きなお魚を持ち込んでいただき、サバキ方・調理法・ウラ技等も内緒でお伝えします。(魚はこちらで準備できます)

●対象：どなたでも
●定員：3名
●持ち物：包丁、まな板、フキン、エプロン
●材料費：0円
■講師/池田純

定九郎 ☎22-1526
安来市南十神町 22-8
【営業時間】11:00～14:00 17:00～21:00
【休日】不定休
申込先/22-1526
受付時間/9:00～15:00
P 10台

㉘ 残った食パンを簡単においしく食べよう

2月21日(日)・3月13日(日)
各日 14:00～15:00

食べきれなかった食パンを簡単に調理しておいしくいただきましょう。

●対象：どなたでも
●定員：4名
●持ち物：帽子(三角巾)、エプロン
●材料費：300円
■講師/杉本雅樹

杉本パン店 ☎22-2415
安来市黒井田町 429-29
【営業時間】7:00～18:30
【休日】日曜日
申込先/090-7593-6649
受付時間/12:00～18:30
P 5台

㉙ ケーキ作りとお手洗いの大切

2月13日(土)
13:30～15:00
会場/社会福祉センター

しっかり手を洗っているようでも実は…。明日はバレンタイン、お父さんにケーキを作って持って帰ろう。

●対象：小学生以上のお子さんと親御さん
●定員：3組(親子ペア)
●持ち物：エプロン、三角巾等お手拭き用タオル
●材料費：1000円(ケーキ材料ケーキ箱)
■講師/祖田秀人

祖田風月堂 ☎32-2529
安来市広瀬町広瀬 1146
【営業時間】8:00～20:00
【休日】木曜日
申込先/32-2529
受付時間/8:00～18:00
P なし

㉚ 家庭でも出来る本格的中華野菜炒め

2月8日(月)・15日(月)
各日 15:00～16:30

ご家庭で作ると水っぽくなりがちな野菜炒めですが、お店で出てくるようなしゃっきりとするコツをお教えします。

●対象：どなたでも
●定員：5名
●持ち物：包丁、エプロン
●材料費：200円
■講師/陰山宏之

中華飯店かげやま ☎22-5310
安来市飯島町 286-2
【営業時間】(平・土)11:00～14:30 17:00～20:30 (日・祝)11:00～14:30 17:00～20:00
【休日】火曜日
申込先/22-5310
受付時間/ 11:00～14:30 17:00～20:00
P 20台

㉛ 家庭でできる！カンタンそば打ち体験会

2月3日(水)・14日(日) 各日 11:00～12:30
2月27日(土) 18:00～19:30

おそば大好きな方大集合！身のまわりにあるものを使いながら楽しくそば打ちを体験してみませんか？家でも簡単に打てること間違いなし！

●対象：どなたでも
●定員：4名
●持ち物：エプロン
●材料費：500円(そば粉他)
■講師/山崎貴志

㈲電化のヤマサキ ☎22-2223
安来市安来町 1182
【営業時間】9:00～19:00
【休日】日曜・祝日
申込先/22-2223
受付時間/9:00～19:00
P 3台

㉜ お茶を使ったおいしい甘酒の飲み方ご紹介！

2月6日(土)・13日(土)・20日(土)
各日 14:00～15:00

飲む点滴と言われるほど栄養価の高い甘酒を抹茶やその他のお茶と掛け合わせ、更に美味しく美容にも良いドリンクを一緒に作って楽しみましょう。

●対象：どなたでも
●定員：5名
●持ち物：なし
●材料費：0円
■講師/飯橋亜都子、為國留美

㈲はんのえ ☎22-2226
安来市安来町 854-1
【営業時間】8:30～17:30
【休日】日曜・祝日
申込先/22-2226
受付時間/8:30～17:00
P 5台

㉝ 醤油・味噌を知って、醗酵食品を楽しもう！

1月30日(土)・2月10日(水)
各日 10:00～11:30

いつも皆さんが食べている醤油と味噌。知っているようで知らない、そんな醤油と味噌の美味しい活用術や魅力を作り手ならではの視点でお話しします。

●対象：どなたでも
●定員：3名
●持ち物：なし
●材料費：0円
■講師/矢田敦子(矢田潤一郎)

矢田醤油店 ☎22-2338
安来市中津町 131
【営業時間】9:00～17:30
【休日】日曜日
申込先/090-8996-0991
受付時間/9:00～17:30
P 2～3台

㉞ プレゼントにも使えるオリジナルボード作り

2月24日(水)
3月3日(木)・11日(金)
各日 10:00～11:00

素敵な思い出写真をマスキングテープを使って、さらに素敵な一枚のボードに仕上げて残しましょう。

●対象：どなたでも
●定員：5名
●持ち物：写真5～10枚(インクジェット写真不可)
■材料費：0円
■講師/浜田理恵 山﨑枝利香

㈲カメラのハマダ ☎22-2077
安来市安来町 661-5
【営業時間】9:00～20:00 日・祝は19:00迄
【休日】無休
申込先/22-2077
受付時間/9:00～20:00
P 10台

㉟ 銅板レリーフ製作体験

2月13日(土)・27日(土)
各日 14:00～16:00

竹ベラを使い、銅板に凸凹をつけてレリーフを製作します。小中学生でもできる程度の簡単なもので、初心者の方でも安心してご参加下さい。

●対象：小学生は保護者同伴で
●定員：6名
●持ち物：なし
●材料費：1000円
■講師/玉木純一

玉木慶商店 ☎23-1220
安来市安来町 1195-1
【営業時間】8:00～18:00
【休日】日曜日
申込先/23-1220
受付時間/8:00～18:00
P 2台

㊱ 畳工場見学とミニ畳つくり体験

2月13日(土)・20日(土)
各日 10:00～11:00

今どきの畳作りを見学して頂きます。そしてミニ畳を作りながら、畳のあれこれやお手入れについて楽しく学んでいきましょう。

●対象：どなたでも
●定員：3名または3組
●持ち物：なし
●材料費：0円
■講師/近藤潤

㈲原畳店 工場 ☎23-1233
安来市安来町 687-2
【営業時間】8:30～17:30
【休日】日曜日
申込先/23-1233
受付時間/8:30～19:30
P 4台

㊲ 折り紙の最高峰!? バラの花を折るのだ！

1月31日(日)・2月7日(日) 各日 10:00～11:00
2月18日(木) 14:00～15:00

一枚の四角い紙から、本物そっくりのバラの花を折りましょう。本ではわからない、複雑な折り方をわかりやすく解説します。ついでに一風亭も見て！

●対象：どなたでも
●定員：5名
●持ち物：なし
●材料費：0円
■講師/北川宏

やすぎ懐古館一風亭 ☎23-0007
安来市安来町 1639
【営業時間】9:00～17:00
【休日】水曜日
申込先/23-0007
受付時間/9:00～17:00
P 10台