

28 初心者大歓迎!! 冬には着物で街歩き♥

11月21日(月) 10:00~11:30
12月 2日(金) 14:00~15:30

お手持ちのきものを着てみませんか? 楽に着れる方法をお勉強しましょう!! この冬、街へきものデビュー♥

- 対象: 女性
- 定員: 4名
- 持ち物: 着物、長襦袢、肌着、タビ、半巾帯、腰ひも等小物(ある物で可)
- 材料費: なし
- 講師/渡部記子

(有)原長
安来市安来町1507
P 5台 【休日】日曜
申込 0854-22-2313 受付 9:00~18:00

29 「着物ってよくわからない」を解決します

12月2日(金)・8日(木) 各日10:00~11:30

いつ何を着たらいいの? 着物や帯の組み合わせは? そんな悩みを解決します。ついでにたたみ方も覚えてみましょう!

- 対象: 女性
- 定員: 4名
- 持ち物: なし
- 材料費: なし
- 講師/渡部記子

(有)原長
安来市安来町1507
P 5台 【休日】日曜
申込 0854-22-2313 受付 9:00~18:00

30 はじめてのレコード入門

11月20日(日) 各日10:30~11:30
12月 4日(日)

「レコードを聴いてみたい! でもどうやって始めたらいいかわからない...」という方のために初歩から解説します。一緒にレコード体験してみませんか?

- 対象: どなたでも
- 定員: 5名
- 持ち物: なし
- 材料費: なし
- 講師/福岡浩行

(有)福岡電器店
安来市安来町1630
P 5台 【休日】水曜
申込 0854-22-2459 受付 9:00~17:00

31 ウクレレ講座。冬もウクレレ、いい気持ち!

11月21日(月)・28日(月) 各日19:00~20:00

寒い時期こそ、ウクレレの音であたたかくなろう! ウクレレ持たなくてもOK! クリスマスソングもいいなあ?!

- 対象: どなたでも
- 定員: 3名
- 持ち物: 短い爪の左手とあたたかい手袋
- 講師/北川宏 (安来カントリーボーイズ)

ホテル ひさご家
安来市安来町2403
P 15台 【休日】月曜
申込 0854-22-2127 受付 9:00~21:00

32 感謝のこぼ「ありがとう」でオリジナルアートを描く

11月20日(日)・26日(土) 各日10:00~12:00
12月16日(金)

日頃お世話になっている人、モノすべてに対し、ありがとうと感謝の言葉でアートを描くことです。

- 対象: どなたでも
- 定員: 8名
- 持ち物: フェルトペン、色鉛筆、描きたい対象物
- 材料費: 50円(用紙代)
- 講師/福島幸男

やすぎ懐古館一風亭
安来市安来町1639-1
P 10台 【休日】水曜
申込 0854-23-0007 受付 9:00~17:00

33 楽しく学ぶ! スマホ・タブレット講座

11月28日(月) 各日14:00~15:30
12月 6日(火) 各日15:30~17:00
12月16日(金) 各日10:00~11:30

スマホ、タブレットを使って、毎日に「楽しさ・便利さ」をプラス! どんなことができるのか、楽しく体験してみませんか? お気軽にお問い合わせください。

- 対象: どなたでも
- 定員: 6名
- 持ち物: なし
- 材料費: なし
- 講師/永井憲二 宮一寛

やすぎどじょっこテレビ
安来市汐手が丘16-28
P 10台 【休日】無休
申込 0854-22-5050 受付 9:00~18:00

第4回まちゼミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
11/20 19 30 32	11/21 3 15 28 31	11/22 9 11 17 18 24 25	11/23 5 6 13 20	11/24 7 16 22	11/25 7	11/26 1 2 5 13 18 20 32
11/27	11/28 1 11 31 33	11/29 13	11/30 2 10	12/1 6 16 23	12/2 8 17 28 29	12/3 9 12 26
12/4 6 19 23 26 28 30	12/5 10 18	12/6 27 33	12/7 21 22	12/8 24 26 29	12/9 4	12/10 12 15
12/11 11	12/12 21 25	12/13	12/14 20	12/15	12/16 14 32 33	12/17

受講無料

まちゼミは「お客様・お店・地域」のみんなが良くなる「三方良し」の心掛けで、店主やスタッフが講師となって専門知識やプロの技を基本無料でお教える、少人数制ミニ講座です。60~90分程度で分かりやすく、気軽に参加していただけます。「お店」と「まち」のファンになっていただくための講座ですので、お店からの販売は一切ありません! 安心して受講してください。※講座には、複数お申し込みいただけます。定員になり次第、締切となりますので、お早めにお申し込みください。

安来まちゼミ参加店舗募集!

安来まちゼミでは、来春開催予定の「第5回安来まちゼミ」の参加店舗を募集します。安来市内に実在する店舗を有し、参加を希望される事業所の方は、下記事務局または安来商工会議所ホームページのお問合せより「店舗名」「住所」「電話番号」「ご担当者」を明記の上、「まちゼミ参加希望」とメールをお送りください。

まちゼミって何?

お店の人が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数制のミニ講座です。
◎お店の人が講師になって「プロのコツ」や「使い方や考え方」などを無料で教える少人数制のミニ講座です。
◎60~90分程度のゼミを実施するわかりやすい学びの場となっております。
◎お客様のお役にたつことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指しています。

安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません!
※一部材料費をいただく場合がございます。

お申し込みは各店へ!!

「まちゼミの申し込みです。」とお電話ください。

- ※各店の受付時間内をお願いいたします。
- ◎定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◎お申込み初日は、電話の混雑が予想されます。ご了承ください。
- ◎受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- ◎お申し込みの際に持ち物や注意事項(材料費等)をご確認ください。
- ◎小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いいたします。

会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店にご確認ください。

〈事務局〉安来商工会議所 (☎0854-22-2380)

まちゼミ

主催/安来商工会議所
後援/安来市・安来市商工会

得する街のゼミナール

第4回 安来まちゼミ

開催期間 11月20日(日)~12月17日(土)

受付開始 11月15日(火)

受講無料

講座によっては材料費がかかります。

まちゼミって何?
お店の人が講師となって、プロならではのコツや専門知識、趣味などの事を無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。

お申込みは各店へ 安心して受講頂くため、販売・勧誘行為はありません。

プロの技やお得な情報を
地元の街のお店の人が講師となって教えてくれる

安来まちゼミ Facebook発信中!!
気になる講座を事前にチェック

全33講座
まずは、お電話を
(要予約)

安来まちゼミ開催店マップ



①心を整える大人の書

11月26日(土) ①10:00～11:30 ②19:30～21:00
11月28日(月) 10:30～12:00



石田書道教室

安来市広瀬町下山佐1075 **P** あり 【休日】日曜・祝日
申込 090-7120-5055 **受付** 9:00～18:00

何かと忙ししい日常、心静かに筆を持ち、書に親しむ時間を一緒にしませんか？大筆、小筆、硬筆も可です。

- 対象:高校生以上
- 定員:3名
- 持ち物:あれば書道セット※貸出あり
- 材料費:300円(紙・墨・お手本)
- 講師/石田優美

②やってみるもん!できるもん! KUMON

11月26日(土) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30
11月30日(水) 15:30～16:30



NEW 公文式安来荒島教室

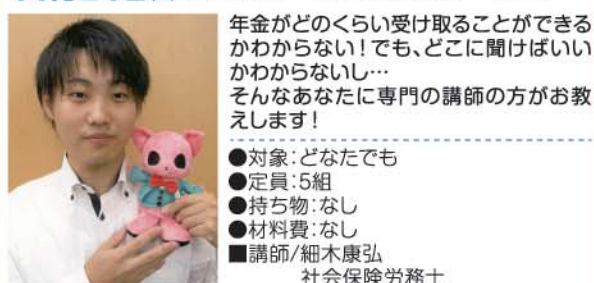
安来市荒島町1849-17 **P** 7台 【休日】火・金曜以外
申込 080-1921-3530 **受付** 9:00～19:00

幼児さん対象に、言葉(国語)、かず(算数)、英語のおけいこをお試しいただけます。教材や教具を体験してみませんか?パパママの子育てコミュニケーションタイムもあります!

- 対象:未就学の幼児
- 定員:3名 ●持ち物:なし
- 材料費:200円
- (三角えんぴつ・専用えんぴつ付)
- 講師/原田智子

③しまぎん年金相談会

11月21日(月) ①10:00～11:40 ②13:30～14:10



NEW 島根銀行安来支店

安来市安来町1535-1 **P** 10台 【休日】土・日曜・祝日
申込 0854-22-3535 **受付** 9:00～17:00

年金がどのくらい受け取ることができるかわからない!でも、どこに聞けばいいかわからない!そんなあなたに専門の講師の方がお教えします!

- 対象:どなたでも
- 定員:5組
- 持ち物:なし
- 材料費:なし
- 講師/細木康弘
社会保険労務士

④相続について考えてみよう!!

12月9日(金) 14:00～15:30



NEW 島根銀行安来支店

安来市安来町1535-1 **P** 10台 【休日】土・日曜・祝日
申込 0854-22-3535 **受付** 9:00～17:00

本ゼミでは相続の基本的な知識を学びましょう!住友生命保険の講師の方が、皆様に分かりやすく、お話しします。

- 対象:どなたでも
- 定員:10名
- 持ち物:なし
- 材料費:なし
- 講師/細木康弘
住友生命講師

⑤深い英語を楽しんでみよう

11月23日(水) ①16:00～17:00
11月26日(土) 14:00～15:00



ナチュラル

安来市伯太町東母里575-5 **P** 5台 【休日】不定休
申込 0854-37-1281 **受付** 17:00～21:30

中学1年生の教科書を使って、翻訳者が簡単な英文をふか〜く掘り下げていく座学です。深い英文の読み方を学んで、最後には自分だけの日本語訳をつくってみましょう!

- 対象:中学生以上
- 定員:5名
- 持ち物:なし
- 材料費:なし
- 講師/荒木由起子

⑥親子で学ぶ!プログラミング入門講座

11月23日(水) ①10:00～11:30
12月1日(木) 17:00～18:30 12月4日(日) 10:00～11:30



NEW パソコンスクールアビバキッズ安来十神教室

安来市安来町1639 やすぎ懐古館 一風亭2F **P** 10台 【休日】日曜・祝日
申込 0854-27-7722 **受付** 10:00～20:30

ゲームを作ってプログラミングの仕組みを学びましょう!マウス操作でプログラミングで「Scratch」を使った講座です。簡単に楽しくプログラミングを体験しよう!

- 対象:小3～中3の親子
- 定員:3組
- 持ち物:なし ●材料費:なし
- 講師/中佐裕美、堀岡律子

⑦基本的なカメラ操作を知ってステップアップ!!

11月24日(木)・25日(金) 各日10:00～12:00



有フォト文具いちかわ

安来市広瀬町広瀬1875-1 **P** 10台 【休日】無休
申込 0854-32-2416 **受付** 8:30～20:00

カメラ用語の「しほり」「シャッタースピード」「ISO」って何だろう?うまく理解したいこそばは、写真は変わります!!

- 対象:どなたでも
- 定員:3名
- 持ち物:お使いのデジタルカメラ
- 講師/市川修平

⑧仕事に役立つ新聞の読み方セミナー

12月2日(金) 18:30～19:30



NEW 毎日新聞安来販売所

安来市安来町1125 **P** 3台 【休日】休刊日
申込 0854-22-6877 **受付** 10:00～19:00

ビジネス向けの新聞の読み方講座です。仕事に役立つポイントや紙面、すばやく情報を読み解くコツをお伝えします。

- 対象:20代～50代の方
- 定員:10名
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:なし
- 講師/池田千春
日本経済新聞社販売局員

⑨はじめての分解。パソコンの仕組講座

11月22日(火) 14:00～15:00
12月3日(土) 19:30～20:30



松本デンキ店

安来市安来町1622-2 **P** 6台 【休日】日曜・祝日
申込 0854-23-1515 **受付** 9:00～18:00

実際に一人ひとりに中古のパソコンを使って分解、組立をしてもらい、パソコンのパーツや仕組みを紹介いたします。

- 対象:どなたでも
- 定員:5名
- 持ち物:なし
- 材料費:なし
- 講師/松本和之

⑩ロード&MTB 初めてのでも出来るチューブ交換

11月30日(水)・12月5日(月) 各日20:30～21:30



安来自動車工業

安来市安来町917-19 **P** 6台 【休日】土・日曜
申込 0854-23-1221 **受付** 9:00～20:00

ロードバイクやクロスバイクなどスポーツサイクルに乗り始めて心配なのが出先でのパンク。これを覚えれば、遠出のサイクリングも心配なし!※ママチャリ等「シティサイクル」は不可。

- 対象:どなたでも
- 定員:3名
- 持ち物:ロード、MTB、シクロなど(クックレリースタイプのスポーツ車)
- 材料費:なし
- 講師/小畑慎一郎

⑪初めてのご朱印帳講座

11月22日(火) 19:00～20:00
11月28日(月) 14:00～15:00
12月11日(日) 11:00～12:00



安来商工会議所

安来市安来町917-28 **P** 15台 【休日】土・日曜・祝日
申込 0854-22-2380 **受付** 9:00～17:00

ご朱印帳ってどんなもの?始めてみたいけど...そんな方にご朱印の魅力を伝えします。すでに始めている方でも参加OKです。

- 対象:どなたでも
- 定員:5名
- 持ち物:なし ●材料費:なし
- 講師/秦岡邦江

⑫優しい筆ペン講座

12月3日(土)・10日(土) 各日13:30～14:30



NEW 株安来旅行

安来市安来町1966-22 **P** 4台 【休日】土曜午後・日曜・祝日
申込 0854-22-5252 **受付** 9:00～17:30

いざ!!という時の為に、普段から「のし發」が上手に書けるように、お手伝いさせていただきます。

- 対象:20才以上の方
- 定員:4名
- 持ち物:筆ペン
- 材料費:410円(練習帳)
- 講師/藤田真利子

⑬醤油・味噌を知って、発酵食品を楽しもう!

11月23日(水)・26日(土) 各日10:00～11:30
11月29日(火) 19:00～20:30



矢田醤油店

安来市中津町131 **P** 2～3台 【休日】日曜・祝日
申込 090-8996-0991 **受付** 9:00～17:00

いつも皆さんが食べている醤油と味噌。知っているようで知らない。そんな醤油と味噌の美味しい活用術や魅力を作り手ならではの視点でお話しします。

- 対象:どなたでも
- 定員:3名
- 持ち物:なし ●材料費:なし
- 講師/矢田敦子、矢田潤一郎

⑭ヘヴィメタルとみそ汁を楽しもう!

12月16日(金) 19:00～20:30



矢田醤油店

安来市中津町131 **P** 2～3台 【休日】日曜・祝日
申込 090-8996-0991 **受付** 9:00～17:00

ヘヴィメタルを聴きながら語りながら、日本人の「みそ汁」を味わい、楽しみましょう!

- 対象:ヘヴィメタルが好きな方&興味がある方
- 定員:3名
- 持ち物:なし(バンドTシャツをお持ちの方はぜひ着用の上ご参加ください)
- 材料費:なし
- 講師/矢田大典(矢田敦子)

⑮お墓参りの正しい作法とお手入れの仕方

11月21日(月) 各日10:00～11:30
12月10日(土)



山本石材店

安来市黒井田町743-1 **P** 6台 【休日】日曜・祝日
申込 0854-22-5342 **受付** 9:00～17:00

お墓参りの正しい作法って?何気なくしていたことが、いけないことなのか?お墓のプロが正しい作法とお手入れの方法をお教えます。

- 対象:どなたでも
- 定員:4名
- 持ち物:なし
- 材料費:なし
- 講師/山本賢彦



講座の分類

学ぶ	新しい発見や知識を学ぶ講座です
健康&きれい	健康でキレイな自分を作る講座です
作る&食べる	料理づくりやお酒について学びながら楽しむ講座です
ものづくり	ものづくりに取り組む講座です
体験する	いろいろなことが体験できる講座です

私たちが講師です。

まちゼミは「お客様・お店・地域」のみんなが良くなる「三方良し」の心掛けで、店主やスタッフが講師となって専門知識やプロの技を基本無料でお教える、安来商工会議所主催の少人数制ミニ講座です。※講座には、複数お申し込みいただけます。定員になり次第、締切となりますので、お早めにお申し込みください。

NEW

今回新しく講座を開講したお店です

午後6時以降に開催される講座です

お申し込みの手順

1 選ぶ

チラシの内容をよく見て講座をお選びください。

2 申込

受けたい講座のお店へ直接電話でお申し込みください。

- 「まちゼミ申し込みです。」とお声を掛けてください。
- 受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問い合わせ下さい。

3 当日

時間場所をお間違えないようご参加ください。

⑯きれいな立ち姿と歩き方

11月24日(木)・12月1日(木) 各日11:00～12:00



BALL HALL (バル・ホール)

安来市新十神町41 **P** 15台 【休日】無休
申込 090-7979-7279 **受付** 9:00～20:00

心地よい音楽を感じながら、普段意識していない「姿勢」を美しく整えましょう。ご自身で続けていけるエクササイズも覚えてスタイルアップしましょう!

- 対象:老若男女どなたでも
- 定員:3名
- 持ち物:上履きシューズ
- 材料費:なし
- 講師/江田哲也・江田美和

⑰足もみで体の中からスッキリ!!

11月22日(火)・12月2日(金) 各日10:00～11:00



NEW あしまる

安来市安来町593-8 **P** 2台 【休日】土・日曜・祝日
申込 090-1184-6728 **受付** 9:00～16:00

講師による足ウラマッサージの体験♥&自宅でのセルフケアの方法

- 対象:どなたでも
- 定員:3名
- 持ち物:タオル
- 材料費:なし
- 講師/佐伯直子

⑱やせやすい、きれいな身体を作るピラティス

11月22日(火) 14:00～15:00
11月26日(土) 10:00～11:00
12月 5日(月) 20:00～21:00



NEW 心身改善研究所 NOAH

安来市加茂町442 **P** 5台 【休日】不定休
申込 080-4554-2861 **受付** 9:00～20:00

ダイエットが続かない。運動したいけど自分に合った方法が分からない。そんな方はぜひ体験しにきてください!!一緒に自分の身体の状態をチェックしましょう。

- 対象:どなたでも
- 定員:5名
- 持ち物:なし ●材料費:なし
- 講師/木戸大貴

⑲体にやさしい料理作り

11月20日(日)・12月4日(日) 各日14:30～16:00



キッチンきらり

安来市黒井田町630 **P** 80台 【休日】不定休
申込 0854-22-3211 **受付** 9:30～17:00

塩こうじ、塩しもんを使った体にやさしい料理を一緒に作ってみませんか?色々なアレンジ方法も紹介します。

- 対象:どなたでも
- 定員:5名
- 持ち物:エプロン
- 材料費:300円
- 講師/周藤正俊

⑳雑穀粉で作る簡単クリームシチュー

11月23日(水)・26日(土) 各日10:00～11:00
12月14日(水)



ナチュラル

安来市伯太町東母里575-5 **P** 5台 【休日】不定休
申込 0854-37-1281 **受付** 17:00～21:30

雑穀(ひえ)の粉を使って、簡単クリームシチューを作ります。旬の野菜を切って10分でできます。牛乳、バター、化学調味料なしの手軽さとおいしさを一緒に体験しましょう。

- 対象:どなたでも
- 定員:5名
- 持ち物:エプロン
- 材料費:200円(ひえ粉、旬野菜、なたね油、塩)
- 講師/荒木由起子

㉑米糴で手作りしよう!～塩麹づくり～

12月 7日(水) 10:00～11:30
12月12日(月) 19:00～20:30



矢田醤油店

安来市中津町131 **P** 2～3台 【休日】日曜・祝日
申込 090-8996-0991 **受付** 9:00～17:00

一時期大ブームとなった「塩麹」!時が経ってもやはり便利な万能調味料には変わりません。そんな塩麹を手作りしてみませんか?

- 対象:どなたでも
- 定員:3名
- 持ち物:エプロン、ハンカチ
- 材料費:300円
- 講師/矢田敦子

㉒安来のお酒を楽しもう!

11月24日(木) 各日17:00～18:00
12月 7日(水)



炉端かば 安来本店

安来市安来町2093-4 **P** 25台 【休日】無休
申込 080-6325-0703 **受付** 11:00～23:00

安来の色々な酒の味を楽しみましょう。

- 対象:20才以上
- 定員:3名または2組
- 持ち物:なし
- 材料費:なし
- 講師/永田光

㉓プリザーブドフラワーのクリスマスアレンジ

12月1日(木) 14:00～16:00
12月4日(日) 10:00～12:00



NEW Palette (パレット)

安来市南十神町27 **P** 6台 【休日】不定休
申込 090-4109-2780 **受付** 9:00～19:00

長期間飾れるプリザーブドフラワーを使って、簡単なクリスマスアレンジメントを作ります。この機会にプリザーブドフラワーに触れてみませんか?

- 対象:中学生以上
- 定員:5名
- 持ち物:なし
- 材料費:2,000円(花器・プリザーブドフラワー)
- 講師/長谷川千代子

㉔プレゼントにも使えるオリジナルボード作り

11月22日(火)・12月8日(木) 各日10:00～11:30



有カメラのハマダ

安来市安来町661-5 **P** 10台 【休日】無休
申込 0854-22-2077 **受付** 9:00～20:00

素敵な思い出写真をマスキングテープを使って、さらに素敵な一枚のボードに仕上げて残しましょう。

- 対象:どなたでも
- 定員:5名
- 持ち物:写真5～10枚(インクジェット写真不可)
- 材料費:500円(ボード、マスキングテープ)
- 講師/浜田理恵、山崎利香

㉕「天然メキシコ貝」で素敵なピンブローチ作り

11月22日(火) 各日10:00～12:00
12月12日(月)



ニューアサノ

安来市安来町868-1 **P** 10台 【休日】無休
申込 0854-23-1788 **受付** 9:00～19:00

今人気!天然のメキシコ貝を使って、自分だけのオリジナルピンブローチを作ってみませんか?

- 対象:40才以上
- 定員:3名
- 持ち物:なし
- 材料費:500円(天然メキシコ貝ルース、金具)
- 講師/浅野桂子・松本貴子

㉖アレンジメントフラワーと一緒に作りましょう

12月3日(土) 18:30～19:45
12月4日(日) 10:00～11:15
12月8日(木) 13:00～14:15



日の出屋

安来市飯島町506 **P** 5台 【休日】火曜
申込 0854-22-2242 **受付** 9:00～17:00

クリスマスのアレンジフラワーと一緒に楽しく作りましょう。子供さん・親子での参加大歓迎です。

- 対象:どなたでも
- 定員:5名
- 持ち物:ハサミ(花が切れる物)
- 材料費:1,300円(花代・かご代)
- 講師/嶋田千代美

㉗乳がんの触診体験

12月6日(火) ①10:00～11:00 ②13:00～14:00