

27 健康ビリヤード体験会

7月19日(火) 各日
7月22日(金) 13:00~14:30
7月28日(木)
7月31日(日)

ビリヤードに興味のある方、初心者の方限定で、基本となるフォームやボールの扱い方を覚えて、その日に楽しめるゲームを紹介します!

●対象: どなたでも
●定員: 8名
●持ち物: 運動がしやすい服装
●材料費: なし
●講師: 有田秀彰

Billiards&Cafe ARITTO
安来市吉佐町1054-1 1F P 20台 【休日】月曜日(不定休)
申込 0854-21-9759 受付 13:00~22:00

28 JRを使いこなすには?(中級編)

7月 8日(金) 各日
7月23日(土) 10:30~12:00

JRスタッフと一緒に、ICOCAを使って米子駅まで行ってみよう!!
(※11:03安来駅発)ICOCAをすでに持っておられる方も大歓迎です。

●対象: どなたでも ●定員: 6名
●持ち物: ICOCA(お持ちの方)
●材料費: 2,000円
(ICOCA購入代金として)
●講師: 安来駅JRスタッフ

安来市観光協会 P 15台(身障者用あり)
【休日】12月31日・1月1日
安来市安来町2093-3
申込 0854-23-7667 受付 8:30~17:00

29 アルテピア裏方体験(音響・照明)

7月20日(水) 各日
7月21日(木) 18:30~20:00
7月22日(金)

アルテピアで音響・照明の仕事体験してみよう!

●対象: 中学生以上
※中学生は保護者同伴
●定員: 5名
●持ち物: 好きなCD、作業用手袋、動きやすい服装(靴)
●材料費: なし
●講師: アルテピア 施設・舞台部

NEW 安来市総合文化ホール アルテピア
安来市飯島町70番地 P 450台 【休日】火曜日
申込 0854-21-0101 受付 9:00~18:00

30 写経を体験しませんか?

7月 4日(月) 各日
7月11日(月) 10:00~11:00
7月14日(木)

写経を通じて、心のゆとりと、癒しの空間を求める。

●対象: どなたでも ●定員: 5名
●持ち物: 筆ペン、文鎮
●材料費: 100円(紙代)
●講師: 前田 敏光

やすぎ懐古館一風亭 P 7台 【休日】水曜日
安来市安来町1639-1
申込 0854-23-0007 受付 9:00~17:00

31 恐竜になって皆で楽しく走ろう!

7月 2日(土) 8:00~9:30
会場/安来運動公園

皆で恐竜になりきって楽しくレースをしてみませんか? 密対策もエアコスでバッチリ! 幼獣の参加も大歓迎です!

●対象: 恐竜時代の気持ちを持て忘れない方
●定員: 10名または6組
●持ち物: 恐竜のエアコスチューム
●材料費: なし
●講師: 矢田敦子、永島史加

矢田醤油店 P 2~3台 【休日】日曜・祝日
安来市中津町131
SylphRaum P 5台 【休日】不定休
安来市切川町1070-1
申込 090-8996-0991 受付 9:00~17:00

32 貴店も“まちゼミ”に参加しませんか?

7月27日(水) 各日①14:00~15:00
7月29日(金) ②19:00~20:00

「まちゼミ」って何? 実施してみたいけど講師って難しい... いろんな講座をしたらいいか分からない... と思っている店主の皆さん! まちゼミの魅力とその効果をお伝えします!

●対象: 安来市内に店舗がある事業者の方
●定員: 5名
●持ち物: 筆記用具 ●材料費: なし
●講師: まちゼミ世話人

安来商工会議所(安来まちゼミの会) P 7台 【休日】土・日曜・祝日
安来市安来町878-8
申込 0854-22-2380 受付 9:00~17:00

まちゼミ

主催/安来商工会議所
後援/安来市 安来市商工会

得る街のゼミナール

第13回

安来まちゼミ

開催期間

6月26日(日)~7月31日(日)

受付開始 6月17日(金) 全32講座

受講無料

講座によっては材料費がかかります。

公式SNS 発信中!!

#安来まちゼミ
#こづななるるの精
#(ハッシュタグ)をつけて投稿しよう!



まちゼミでは安心・安全に受講いただけますように、新型コロナウイルス感染予防対策を行っています。

講師店の予防対策
新型コロナウイルス感染予防対策を実施しています

マスク着用を
実施しています

消毒を
おこなっています

換気を
おこなっています

受講者の皆様へお願い
新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします

マスク着用を
ご協力ください

自宅検温に
ご協力ください

手指の消毒に
ご協力ください

(注)開催期間中に、政府および行政による緊急事態宣言等の発令が当地域に対してあった場合、それ以降の開催を中止とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

第13回安来まちゼミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
6/26	6/27 11	6/28 10 23	6/29 23	6/30 5 13	7/1 10 12	7/2 8 14 15 22 31
7/3 14 21 23	7/4 7 30	7/5 1 10 20	7/6 6	7/7 3 16 19	7/8 10 23	7/9 7 12 20 22
7/10 24	7/11 8 30	7/12 4 20 26	7/13 12 13	7/14 3 30	7/15 4 11 19 26	7/16 2 9 13 15 20
7/17	7/18	7/19 5 16 27	7/20 22 29	7/21 1 2 29	7/22 27 29	7/23 25 28
7/24 21	7/25	7/26 9 21 25	7/27 2 32	7/28 17 27	7/29 5 32	7/30 8 15 18
7/31 27						

《講座の空席・追加日程情報は、安来まちゼミ公式SNSにてご確認ください》

安来商工会議所公式アプリをリリースしました

安来商工会議所では発信力強化のためiOS/Android版の経営支援アプリ(無料)をリリースしました。ダウンロードいただくと、お持ちのスマホでいつでも、どこでも、行政機関・商工会議所の実施する各種企業支援施策など各種経営支援情報が簡単に、いち早く届きます。プッシュ通知で最新情報を受け取ったり、アプリ限定のお得なキャンペーン情報などお得で便利な機能が盛りだくさん!是非ご活用ください。まちゼミなどのイベント情報も新聞折込より早くお届けいたしますので、是非ご活用ください。



スマートフォンで左記 QR コードを読み取ってアプリをダウンロードしてください
※安来商工会議所公式アプリは、App Store/Google Play からダウンロード出来ない非公開型アプリになります。
※ご利用にあたってはインターネットに接続できる通信環境が必要となります。

図書館がまちゼミをサポートします

「まちゼミの予習や復習をしたい」
「まちゼミで得た知識をさらに深めたい」

安来市立図書館では、まちゼミに関する書籍などを取り扱う専門コーナーが開設されます。受講を前に、まちゼミに関することを調べたい方や受講後に、まちゼミで得た知識をさらに深めたい方のお手伝いをします。ぜひお立ち寄りください。

安来市立図書館
☎0854-22-2574
安来市安来町1062-1



《事務局》安来商工会議所 (☎0854-22-2380)



私たちが講師です。

まちゼミは「お客様・お店・地域」のみんなが良くなる「三方よし」の心掛けで、店主やスタッフが講師となって専門知識やプロの技を基本無料で教える、安来商工会議所主催の少人数制ミニ講座です。
※講座には、複数お申し込みいただけます。
定員になり次第、締切となりますので、お早めにお申し込みください。



講座の分類

学ぶ

健康 & きれい

ものづくり

作る & 食べる

体験する

新しい発見や知識を学ぶ講座です

健康でキレイな自分を作る講座です

ものづくりに取り組む講座です

料理づくりやお酒について学びながら楽しむ講座です

いろいろなことが体験できる講座です

新しい発見や知識を学ぶ講座です

健康でキレイな自分を作る講座です

ものづくりに取り組む講座です

料理づくりやお酒について学びながら楽しむ講座です

いろいろなことが体験できる講座です

NEW 今回新しく講座を開設したお店です

親子で参加できます

乳児も参加できます

午後6時以降に開催される講座です

English 英語に対応します

材料費がかかります

複数のお店が共同で開設した講座です

お申し込みは各店へ!!

「まちゼミの申し込みです。」とお電話ください。

※各店の受付時間内にお願いたします。

◎定員になり次第締め切らせていただきます。

◎お申込み初日は、電話の混雑が予想されます。ご了承ください。

◎受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。

◎お申し込みの際に持ち物や注意事項(材料費等)をご確認ください。

◎小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いいたします。

会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店にご確認ください。

お申し込みの手順

1 選ぶ

2 申込

3 当日

チラシの内容をよく見て講座をお選びください。

受けたい講座のお店へ直接電話でお申し込みください。

時間場所をお間違えのないようご参加ください。

① スマホなんでも相談

7月5日 火 各日
7月21日 木 10:00～11:00

スマホに替えたい、格安に替えたいけどどうするの?メールやラインのやり方が分からない。写真を撮ったけど、どうやってプリントするの? などなど、困りごとや分からないこと、モヤモヤをすっきりさせましょう!



●対象:どなたでも
●定員:2名または2組
●持ち物:普段お使いのスマホ
●材料費:なし
■講師/山田紀子、石輪有理、浜田理恵

(有)カメラのハマダ

安来市安来町661-5 P 10台 【休日】不定休
申込 0854-22-2077 受付 9:00～19:00

② 電気自動車で節電しよう!!

7月16日 土 各日
7月21日 木 14:00
7月27日 水 ～15:30

会場/島根日産自動車株安来店

NEW 島根日産自動車株安来店

安来市今津町625-1

P 8台 【休日】火、第1水曜日

NEW 株ブルーエイチ

安来市島田町431-1

P 6台 【休日】土、日、祝

申込 0854-26-1000 受付 8:00～17:00



新型軽電気自動車の最新情報や良い所を知ろう。電気自動車+V2H=節電になる? どういう事かお教えします。

●対象:どなたでも
●定員:3名
●持ち物:運転免許証
●材料費:なし
■講師/大森尚史

③ 経営なんでも相談

7月7日 木 各日
7月14日 木 10:30～12:00

「創業したい」「売上を増やしたい」「各種補助金を活用したい」「経営計画をつくりたい」など、様々なご相談に対応いたします。

●対象:広瀬町、伯太町の方
●定員:2名または1組
●持ち物:筆記用具
●材料費:なし
■講師/経営指導員 (伊谷、加茂、門永)

安来市商工会

安来市広瀬町753-40 P 10台 【休日】土・日曜・祝日
申込 0854-32-2155 受付 9:00～17:00

④ 市長と給食ミーティング

7月12日 火・7月15日 金 各日11:00～12:30

会場/安来市給食センター“ハッピークック” (安来市飯島町66-1)

未来を拓く子どもたちの食育や教育について語りませんか。

●対象:7/12 小学生までの子の保護者
7/15 中学生の子の保護者
●定員:7名 ●持ち物:なし
●材料費:275円(給食代として)
■講師/田中武夫 安来市長



安来市役所 会場 P 10台

安来市安来町878-2 【休日】土・日曜・祝日
申込 0854-23-3106 受付 9:00～17:00

⑤ なんでも創業相談

6月30日 木 各日
7月19日 火 10:30～12:00
7月29日 金

会場/やすき懐古館一風亭

創業に興味がある方、安来市内での創業について各種助成金の活用等、様々な相談に対応致します。

●対象:旧安来市の方 ●定員:1組
●持ち物:筆記用具 ●材料費:なし
■講師/佐藤雅子

安来商工会議所(やすき創業支援センター)

安来市安来町1639-1(一風亭2F)

会場 P 7台 【休日】月・水・土・日・祝日

申込 0854-26-4643 受付 9:30～15:00



⑥ 醤油・味噌を知って、発酵食品を楽しもう!

7月6日 水 10:00～11:30

いつも皆さんが食べている醤油と味噌。知っているようで知らない、そんな醤油と味噌の美味しい活用術や魅力を作り手ならではの視点でお話しします。



矢田醤油店

安来市中津町131 P 2～3台 【休日】日曜・祝日

申込 0854-22-2338 受付 9:00～17:00

●対象:どなたでも
●定員:3名または2組
●持ち物:筆記用具
●材料費:なし
■講師/矢田潤一郎 (矢田敦子)

⑦ 懸賞に応募したくなる秘策講座★

7月4日 月 各日
7月9日 土 10:00～11:30

「懸賞なんてどうせ当たらない」と思っているあなた!まずは応募するところからです!懸賞に当たりやすくなる秘策を教えます!

●対象:懸賞に当たったことが無い方
●定員:3名または2組
●持ち物:官製はがき5枚、筆記用具
●材料費:なし
■講師/矢田敦子

矢田醤油店

安来市中津町131 P 2～3台 【休日】日曜・祝日

申込 0854-22-2338 受付 9:00～17:00

⑧ お墓いろいろ相談

7月2日 土 各日
7月11日 月 10:00
7月30日 土 ～11:00

墓じまいのことや新しくお墓を建てる時の方法や今あるお墓をどう管理していくのが良いか一緒に考えてみましょう。

●対象:どなたでも
●定員:2名または2組
●持ち物:なし
●材料費:なし
■講師/山本賀彦

山本石材店

安来市黒井田町743-1 P 6台 【休日】日曜・祝日

申込 0854-22-5342 受付 9:00～17:30



⑨ 暑中見舞いを英語で書いてみよう!

7月16日 土 各日
7月26日 火

①13:00～14:00(大人)
②14:30～15:30(小学1～3年)
③16:00～17:00(小学4～6年)

楽しく英語に触れながら、身近な言葉が学べます。今年はいつもと違った暑中見舞いを送るのはいかがでしょう?ハガキを送るのが久しぶりという方にもオススメです!

●対象:小学校1～3年、4～6年、大人(年齢18歳以上)
●定員:8名 ●持ち物:なし
●材料費:300円 (ハガキ・切手代含む)
■講師/マックフェル ショーン、マックフェル 萌野

World English School

安来市安来町1940 P 3台 【休日】日曜日

申込 080-3319-2027 受付 9:00～18:00

⑩ 足で全身をほくして気分爽快リフレッシュ!

6月28日 火 各日
7月1日 金 10:00～11:30
7月5日 火
7月8日 金

足を使って身体のコリや疲れをほくす方法を簡単ではありませんがご伝えします。是非大切な方にしてあげてください。

●対象:大切な方を癒してあげたい方
●定員:1組
●持ち物:タオル、小タオル
●材料費:なし
■講師/永島史加

SylphRaum

安来市切川町1070-1 P 3台 【休日】不定休

申込 090-7509-1855 受付 10:00～18:00

⑪ ジェルネイル体験&フットマニキュア

6月27日 月 各日
7月15日 金 14:30～16:00

「自宅ではがせるジェルネイル」を施術いたします(持ちちは3～10日位) 待ち時間にはご希望でフットマニキュアを塗ってお待ちいただけます!

●対象:女性
●定員:2名
●持ち物:フットマニキュアを塗られる方はサンダル等でお越しください
●材料費:施術代1,500円
■講師/内田明美

ネイルフローレ

安来市切川町1007 P 5台 【休日】日曜・祝日

申込 080-6693-2482 受付 10:00～17:00

⑫ ビリヤード×フィットネス

7月1日 金 各日
7月9日 土 13:00～14:30
7月13日 水

会場/Billiards&Cafe ARITTO

●対象:どなたでも
●定員:6名
●持ち物:なし ●材料費:なし
■講師/有田秀彰・木戸大貴

Billiards&Cafe ARITTO

安来市吉佐町1054-1 会場 P 30台 【休日】月曜日

こころからだ ノア

安来市安来町442 P 30台 【休日】月曜日

申込 080-2118-3355 受付 13:00～22:00



ビリヤードとフィットネスを組み合わせた新しいレクリエーションを体験してみませんか?!

⑬ 日焼け後の肌にAI肌診断で美肌を実感♪

6月30日 木 14:00～15:00
7月13日 水 10:30～11:30
7月16日 土 10:00～11:00

メナード最新機械で肌年齢や肌状態、必要なお手入れなどを診断。美白のバックで白い肌になった後の肌も機械でみてみましょう。

●対象:女性
●定員:3名
●持ち物:なし ●材料費:なし
■講師/島田瑞華

メナードフェイシャルサロン安来広瀬

安来市広瀬町町帳820-3 P 4台 【休日】不定休

申込 0854-32-2021 受付 9:30～17:00

⑭ 足のうらを知って愛てる会

7月2日 土・7月3日 日 各日10:00～11:30

未来の美容と健康の為に、「いいこと」は分かっているけれど、「なかなか続かない」と言う方にもお薦め!生活の中で「続いてしまう足もみ技」を楽しくお伝えします。

●対象:女性(階段の上り下りが苦痛でない方)
●定員:2組
●持ち物:タオル(バスタオル・フェイスタオル) 楽な服装(裸足になります)
●材料費:200円(靴削りと容器代として)
■講師/福田結子

リフレクソロジーサロンito

安来市広瀬町広瀬1719-4 P 2台 【休日】不定休

申込 080-4267-1037 受付 12:00～13:00

⑮ ミニチュアお野菜・果物を作ってみよう!

7月2日 土 各日
7月16日 土 13:30～15:30
7月30日 土

樹脂粘土を使って、ミニの(野菜、くだもの)を小さな器に入れて楽しみませんか。型を使って作り出すので、初心者方でも、すぐ出来ます。

●対象:20代～80代
●定員:6名
●持ち物:作業しやすい服装
●材料費:600円 (器・粘土、型代として)
■講師/内田洋子

アートギャラリーフローレ

安来市黒井田町738 P 10台 【休日】日曜・祝日

申込 0854-23-1240 受付 10:00～17:00

⑯ ミニアルバム作り 写真整理術お教えます

7月7日 木 各日
7月19日 火 10:00
7月19日 火 ～11:30

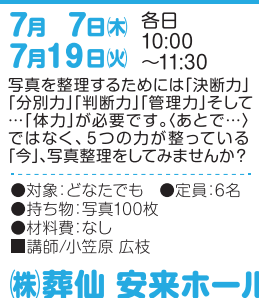
写真を整理するためには「決断力」「分別力」「判断力」「管理力」そして「体力」が必要です。(あとで…)ではなく、5つの力が整っている「今」、写真整理をしてみませんか?

●対象:どなたでも ●定員:6名
●持ち物:写真100枚
●材料費:なし
■講師/小笠原 広枝

(株)葬仙 安来ホール

安来市安来町977 P 70台 【休日】無休

申込 0854-23-8282 受付 9:00～17:00



⑰ 小さぶとんを作ってみよう

7月28日 木
① 9:30～11:00
② 13:00～14:30
③ 15:00～16:30



(有)原長

安来市安来町1507 P 6台 【休日】日曜日

申込 0854-22-2313 受付 9:00～18:00

自分で45×45cmくらいのかわいい座布団を作ってみよう!!側縫い済の座布団生地を綿を入れてとじをしていきます。

●対象:どなたでも
●定員:4名
●持ち物:なし
●材料費:1,000円 (材料代として)
■講師/渡部記子 渡部弘江 山本朱美

⑱ 夏休みの作品♥親子でプレスレット作り

7月30日 土 ① 9:30～11:00
② 13:00～14:30
③ 15:00～16:30

夏休みの作品として提出できる、かわいいプレスレット。親子で簡単に作れます。

●対象:小学生の親子
●定員:4組(保護者同伴のみ)
●持ち物:なし
●材料費:500円 (材料代として・プレスレット2本分)
■講師/山本朱美 渡部弘江

(有)原長

安来市安来町1507 P 6台 【休日】日曜日

申込 0854-22-2313 受付 9:00～18:00

⑲ 夏の寄せ植えを楽しみましょう

7月7日 木 10:00～12:00
7月15日 金 13:00～15:00

元気が出る暑さに強い夏の寄せ植えを楽しみましょう

●対象:どなたでも
●定員:5名
●持ち物:エプロン、手袋
●材料費:2500円 (花・鉢・土代として)
■講師/矢野千晶、堀江真理子

ホームデコ安来店

安来市安来町756-5 P 2台 【休日】火曜日

申込 0854-23-7477 受付 9:00～18:00

⑳ 気軽に楽しく七宝体験!

7月5日 火 ①10:00～11:30
②14:00～15:30
7月9日 土 14:30～16:00
7月12日 火 ①10:00～11:30
②14:00～15:30
7月16日 土 14:30～16:00

「七つの宝を合わせ持つ美しさ」と言われる「七宝焼」を体験してみませんか?キーホルダーかペンダント・ブローチをお作りいただけます。初めてでも大丈夫!!

●対象:どなたでも
●定員:4名
●持ち物:なし
●材料費:1,500円(金具台、釉薬代として)
■講師/野坂真由美

レストランリム

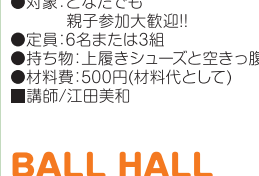
安来市安来町2162-7 P 7台 【休日】火曜日

申込 0854-23-0438 受付 9:00～16:00

㉑ 体操からの野菜スープ教室

7月3日 日 各日
7月24日 日 11:00～12:30
7月26日 火

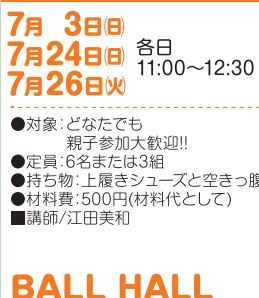
●対象:どなたでも 親子参加大歓迎!!
●定員:6名または3組
●持ち物:上履きシューズと空きっ腹
●材料費:500円(材料代として)
■講師/江田美和



BALL HALL

安来市新十神町41 P 15台 【休日】不定休

申込 090-7979-7279 受付 9:00～20:00



㉒ ファスティング的簡単デザートを作って食べよう!

7月2日 土 13:30～14:45
7月9日 土 13:30～14:45
7月20日 水 10:00～11:15

ファスティングとは「断食」のこと!ただ食事を抜くということではなく、実は「食べ方」がとっても大事なんです!今回はファスティングの基本的な考え方と非加熱の混ぜるだけ!カップに盛るだけの簡単デザート!風デザートの作り方をお伝えします。

●対象:どなたでも
●定員:3名
●持ち物:なし
●材料費:400円 (食材代として)
■講師/原枝理子

HAREtoKE nail

安来市安来町765-4 2階 P なし 【休日】日曜・祝日

申込 070-8342-4372 受付 9:30～15:00

㉓ 電気圧力鍋で簡単・時短クッキング

6月28日 火 19:00～20:00
6月29日 水 11:00～12:00
7月3日 日 13:00～14:00

パナソニックの電気圧力鍋で安全で簡単に豚の角煮を作ってみます。圧力鍋の使い方から調理まで行い、みんなでおいしくいただきます!

●対象:どなたでも
●定員:3名
●持ち物:なし
●材料費:500円 (食材代として)
■講師/松本和之

松本デンキ店

安来市安来町1622-2 P 5台 【休日】日曜・祝日

申込 0854-23-1515 受付 10:00～17:00

㉔ HEAVYMETALと流し素麺を楽しもう

7月10日 日 11:00～13:00

HEAVYMETALを聴きながら語りながら日本の夏の風物詩「流し素麺」を楽しみましょう!

●対象:HEAVYMETAL、HARDROCKが好きな方
●定員:5人または3組
●持ち物:ある方は是非バンドTシャツ 着用で
●材料費:300円(食材代として)
■講師/矢田大典

矢田醤油店

安来市中津町131 P 2～3台 【休日】日曜・祝日

申込 090-4622-0630 受付 9:00～17:00

㉕ 簡単でおいしいクッキーづくり

7月23日 土 各日
7月26日 火 10:30～12:00

夏の体験にクッキー作りはいかがでしょう?親子で!お友達と!楽しく作りましょう。

●対象:5才以上の親子、女性
●定員:2組または3名
●持ち物:手ぶき、エプロン、マスク
●材料費:500円(材料代として)
■講師/佐伯由紀

yume sweets Atelier

安来市黒井田町741-1 P 7台 【休日】日・月・火曜・祝日

申込 0854-26-4343 受付 14:00～16:00

