

28 パティシエへの第一歩！
クッキーをつくろう

1月27日(出) 各日
2月16日(金) 10:15~12:00
2月21日(水)

ホワイトデーに渡したくなるようなクッキーを楽しく作りますか？

- 対象:どなたでも
- 定員:4名または2組
- 持ち物:エプロン、マスク、三角巾、タオル
- 材料費:600円(材料・包材代として)
- 講師:佐伯由紀

yume sweets Atelier (ユメスイーツ アトリエ)
安来市黒井田町741-1 ☎7台 【休日】日・月・火曜・祝日
申込 0854-26-4343 受付 11:00~15:00

31 漢方足湯で温活♪

1月30日(火) 各日
2月27日(水) 14:30~15:30

よもぎを含む医薬部外品のハーブを10~11種類使用して足から身体を温め、寒さを乗り越えましょう♪

- 対象:どなたでも
- 定員:3名
- 持ち物:よこれてもよいタオル1枚
- 材料費:なし
- 講師:高橋史加

Sylph Raum (シルフ ラウム)
安来市切川町1070-1 ☎3台 【休日】日曜・祝日
申込 090-7509-1855 受付 14:00~18:00

34 創業成功への第一歩
~お悩み解消編~

2月1日(木) 各日
2月2日(金) ①10:00~11:00
3月1日(金) ②14:00~15:00

創業に興味がある方、安来市内での創業について各種助成金の活用等、様々な相談に対応致します。

- 対象:旧安来市の方
- 定員:1組
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:なし
- 講師/佐藤雅子

安来商工会議所(創業支援センター)
安来市安来町878-8 ☎7台 【休日】月・水・土・日曜・祝日
申込 0854-26-4643 受付 10:00~16:00

29 電気圧力鍋で簡単・時短クッキング

2月5日(月) 14:00~16:00
2月6日(火) ①10:00~12:00
②18:30~19:30

パナソニックの電気圧力鍋で安全で簡単に豚の角煮を作ります。圧力鍋の使い方が調理まで行い、みんなでおいしくいただきます。

- 対象:どなたでも
- 定員:3組
- 持ち物:エプロン
- 材料費:500円(食材代として)
- 講師:松本和之

松本デンキ店
安来市安来町1622-2 ☎3台 【休日】日曜・祝日
mail@mdenki.com
申込 0854-23-1515 受付 10:00~17:00

32 経営なんでも相談

2月 8日(木) 各日
2月15日(木) 10:30~12:00

「創業したい」「売上を増やしたい」「補助金を活用したい」「経営計画をつくりたい」など、様々なご相談に対応いたします。

- 対象:旧柏太町、旧広瀬町で開業している方、創業を予定している方
- 定員:1組
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:なし
- 講師:経営指導員(伊谷・加茂・門永)

安来市商工会
安来市広瀬町広瀬753-40 ☎10台 【休日】土・日曜・祝日
申込 0854-32-2155 受付 9:00~17:00
yasugi@shoko-shimane.or.jp

35 貴店も「まちゼミ」に参加しませんか？

1月29日(月) 各日
2月26日(月) 14:00~15:00
2月28日(水)

「まちゼミ」って何？
「まちゼミ」って何？
実施してみたいけど講師って難しそう...
どんな講座をしたらいいかわからない...
と思っている店主の皆さん！まちゼミの魅力とその効果をお伝えします♪

- 対象:安来市内に店舗がある事業者の方
- 定員:5名
- 持ち物:筆記用具 ●材料費:なし
- 講師/まちゼミ世話人

安来まちゼミの会
安来市安来町878-8 ☎7台 【休日】土・日曜・祝日
申込 0854-22-2380 受付 9:00~17:00

30 ★DIY★建築廃材で
お気に入りの家具を作ろう！

2月16日(金) 14:00~15:00
2月17日(土) 各日
2月18日(日) 10:00~11:00

建築廃材を使って簡単な家具を作ってみよう。廃材を切ったり細んだりしてベンチや踏み台が作れるよ。

- 対象:どなたでも
- 定員:3名または3組
- 持ち物:なし
- 材料費:なし
- 講師:松本和之

松本デンキ店
安来市安来町1622-2 ☎3台 【休日】日曜・祝日
mail@mdenki.com
申込 0854-23-1515 受付 10:00~17:00

33 1日避難生活を体験してみよう

1月27日(土) 18:00~翌朝8:00

災害時をイメージし、非常食を食べたり、ダンボールベッドで寝たりして避難生活を体験してみよう！どのくらい不便で、何に困って、今後何を準備すべきか、災害に備える意識を高めます。

- 対象:小中学生とその保護者
- 定員:8組
- 持ち物:非常食(有れば)、暖かい服、その他避難生活に必要なと思われるもの
- 材料費:なし
- 講師:安来市職員(防災課/やすぎ暮らし推進課)

安来市役所(やすぎ暮らし推進課) 安来市安来町878-2
☎20台 【休日】土・日曜・祝日
申込 受付 24時間 (1/19 8:30受付開始)

メール・LINE 受付の申込記入例

件名 「まちゼミの申し込み」
本文 申込講座名(例:「ドローン」の操縦体験してみませんか!?)
予約希望日時(例:第1希望 ○月△日□時~、第2希望 ○月△日×時~) ※必ず第2希望まで記載ください。
お名前(例:安来太郎) 連絡先(例:090-1234-5678)を必ずご記入ください。
※申込先アドレスの「受信許可」設定を忘れず！ ※講師店より予約完了通知がきてはじめて申込完了です。

まちゼミ受講の方法

1. 講座を選ぶ
参加したい講座を選んでください。
2. 申し込み
講座の開催店へ直接電話かメール等にてお申し込みください。
○お電話の場合は「まちゼミの申し込み」でお伝えください。
○メールの場合は【件名】を「まちゼミの申し込み」としてください。
○QRコードの場合はLINEや入力フォームに接続されますので、それぞれの入力方法に従ってください。
※各講座とも定員になり次第、受付を締め切らせて頂きます。
※お申し込みは各店の受付時間内をお願いします。
※お申し込み初日は、電話の混雑が予想されます。ご了承ください。また、留守番電話での受付はできません。
※メール・LINE受付の講座は、お店より予約完了メール(通知)が届きます。受信制限等は解除をお願いします。
【注】講師店の返信が来てはじめて申込完了です。
※受講対象者が限定されている講座もございます。ご注意ください。
※お申し込みの際に持ち物や注意事項(会場や駐車場の有無、材料費など)をご確認ください。
3. 当日お店(もしくはオンライン)で受講
時間や場所をお間違えの無いようご注意ください。
○小学生以下のお子様は必ず保護者同伴でのご参加をお願いします。
○予約済みの講座にやむを得ず遅刻・欠席される場合は、その旨を必ずご連絡ください。

第16回安来まちゼミカレンダー (事務局)安来商工会議所(☎0854-22-2380)

日	月	火	水	木	金	土
1/28 7 20	1/29 35	1/30 5 14 27 31	1/31 24	2/1 34	2/2 34	2/3 3 10
2/4 25	2/5 1 21 23 29	2/6 16 22 29	2/7 8 22 23 24	2/8 1 13 32	2/9 18	2/10 1 3 6 18 19 21
2/11 19	2/12 15 25	2/13 7	2/14 16	2/15 19 22 32	2/16 2 11 28 30	2/17 3 12 17 30
2/18 7 13 17 21 30	2/19 20 22	2/20 5 12	2/21 28	2/22 11	2/23 4 9	2/24 6 26
2/25 8 27	2/26 35	2/27 16 25 31	2/28 35	2/29 12	3/1 34	3/2 9 11 20

主催/安来商工会議所 後援/安来市・安来市商工会 安来商工会議所 地域経済向上対策事業・中心市街地活性化事業

第16回 安来まちゼミ

開催期間 2024 1.27(土) ▶ 3.2(土)
受付開始 ▶ 1月19日(金)

受講無料 ¥0

まちゼミ公式情報を SNSで確認しよう！

Instagram インスタグラムはこちら

Facebook フェイスブックはこちら

このほりとステッカーが目印です

開催店の場所が確認できます。QRコードを読み込んでください。

全35講座

16th 安来まちゼミ

お店が教室になる

まちゼミ参加者限定クーポン配布中!

まちゼミを受講すると、お店からお得情報満載の「まちゼミクーポン」をプレゼント中！
まちゼミに参加したら、クーポンを使ってお買い物などを楽しんでいきませんか？
利用できる店舗やサービス内容は、クーポンをご覧ください。

ご利用期間
2024年
4月30日(火)まで

●主催/松江商工会議所●協力/松江商工会連合会、松江市中心市街地活性化協議会

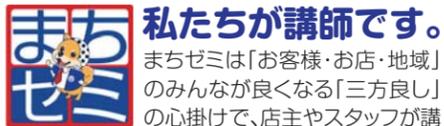
同時開催中!!

全39講座 (1組60-90分)

無料!

最新情報はコチラでチェック! 松江まちゼミ 検索 1月10日より受付開始!

松江まちゼミ公式ホームページ Facebook X (旧Twitter)



私たちが講師です。

まちゼミは「お客様・お店・地域」のみんなが良くなる「三方良し」の心掛けで、店主やスタッフが講師となって専門知識やプロの技を基本無料でお教える、安来商工会議所主催の少人数制三二講座です。

※講座には、複数お申し込みいただけます。
定員に足り次第、締切となりますので、お早めにお申し込みください。



講座の分類

- 学ぶ** 新しい発見や知識を学ぶ講座です
- 健康 & きれい** 健康でキレイな自分を作る講座です
- ものづくり** ものづくりに取り組む講座です
- 作る & 食べる** 料理づくりやお酒について学びながら楽しむ講座です
- 体験する** いろいろなことが体験できる講座です

お申し込みの手順

- 1 選ぶ** チラシの内容をよく見て講座をお選びください。
- 2 申込** 受けたい講座のお店へ直接電話でお申し込みください。
- 3 当日** 時間場所をお間違えのないようご参加ください。

- NEW** 今回新しく講座を開設したお店です
- English** 英語に対応します
- 親子** 親子で参加できます
- 乳児** 乳児も参加できます
- 午後6時以降** 午後6時以降に開催される講座です
- English** 英語に対応します
- 材料** 材料費がかかります
- コラボ** 複数のお店が共同で開設した講座です

1 夜にお馴染みのスナックで日中に味噌づくり

2月5日(月)・8日(木)・10日(土) 各日10:00~11:30

スナックに行ったことのない方必見!味噌づくりをまさかのスナックで行います!今回お酒は出てこないけどスナックの雰囲気を楽しみながら一緒に味噌を仕込みましょう!

- 対象:どなたでも
- 定員:6名
- 持ち物:エプロン、手拭き
- 材料費:1,200円(材料費、容器代として)
- 講師:矢田敦子・横山睦子

睦人家 安来市安来町1968-1 電話0854-22-2338

矢田醤油店 安来市中津町131 電話0854-22-2338

申込 0854-22-2338 受付 9:00~17:00

5 北斎漫画、広重の浮世絵版画の楽しみ方

1月30日(火) 各日10:00~11:30
2月20日(火)

会場/南原長
母里藩御用達の魚屋北深の版画を紹介! 隠されたナゾを解き明かそう!

- 対象:どなたでも
- 定員:4名
- 持ち物:なし
- 材料費:なし
- 講師:加藤二三修

南原長 安来市安来町1507 電話090-4690-8181

中海堂古美術 電話090-4690-8181

申込 090-4690-8181 受付 9:00~18:00

9 米粉パンケーキ作り+ビリヤード = 魅惑の90分!

2月23日(金・祝)・3月2日(土) 各日14:00~15:30

会場/Billiards&Cafe ARITTO
ここで出会うのも、きっと何かのタイミング☆たんぱく質もとれちゃう米粉パンケーキをみんなでわいわい焼いたあとは、プロのthe m トリックショットショー見学! 作って楽しい観て楽しい時間を一緒にしましょう!!

- 対象:小学4年生以上の方
- 定員:8名
- 持ち物:エプロン
- 材料費:500円(食材代として)
- 講師:福田敏子・有田秀彰

リフレクソロジーサロン ito 安来市吉佐町1054-1 電話0854-21-9759

Billiards&Cafe ARITTO 安来市中津町134 電話0854-22-2338

申込 0854-21-9759 受付 13:00~22:00

2 スポーツリズム

2月16日(金) ①10:00~11:00 ※60才以上 ②19:00~20:00

会場/赤江交流センター
リズムジャンプを通して、スポーツの運動能力アップ、ケガの予防、認知症予防を促し体験しましょう。

- 対象:どなたでも
- 定員:10名
- 持ち物:運動出来る服装、室内用シューズ、タオル、飲み物
- 材料費:なし
- 講師:遠藤 亘

遠藤鍼灸整骨院 安来市赤江町1105-1 電話0854-28-8686

申込 0854-28-8686 受付 9:00~12:00 14:00~18:00

6 電気自動車で簡単お菓子作り

2月10日(土) 13:30~15:00
2月24日(土) 10:00~11:30

会場/さんそ学習館カオス 電話090-4690-8181

電気自動車の電気でホットケーキを焼いて液体室素(-196℃)で作ったアイスに乗せてミニパフェを作ろう! 簡単な液体室素の実験コーナーもあります。アリア、サクラを試せます!!

- 対象:どなたでも
- 定員:4組
- 持ち物:なし
- 材料費:300円(食材代として)
- 講師:木山敬文

山崎薬工業株式会社 安来支店 電話080-6343-7403

山崎薬工業株式会社 島根日産自動車株式会社 安来支店 電話080-6343-7403

申込 080-6343-7403 受付 10:00~16:00

10 苜玉を作ってみませんか?!

2月3日(土) 13:00~14:00

松江の花屋さんがARITTOに来てくれます! 作って、観て楽しめる苜玉をぜひこの機会に!

- 対象:どなたでも
- 定員:15名
- 持ち物:エプロン、膝掛けなど洋服の汚れを防ぐもの
- 材料費:1,650円
- 講師:日野浩

Billiards&Cafe ARITTO 安来市吉佐町1054-1 電話0854-21-9759

申込 0854-21-9759 受付 13:00~22:00

3 観葉植物の寄植え

2月3日(土)・10日(土)・17日(土) 各日10:00~11:30

観葉植物の寄植え教室を実施します。好きな鉢、好きな植物、好きなマルチングなど、自分なりの寄植えを作成します。その際に綺麗に植えられる方法をお伝えします。

- 対象:どなたでも
- 定員:5名
- 持ち物:エプロン、前掛け
- 材料費:2,000円(植木、鉢代として)
- 講師:小山恭平

Lazowa green (ラゾワグリーン) 安来市門生町447-1 電話070-8939-5426

申込 070-8939-5426 受付 9:00~18:00

7 心温まるパステルアート体験&温活スープ

1月28日(日) 各日10:00~11:30
2月13日(火)
2月18日(日)

指を使って楽しく描けるパステルアート。心があたたまるカラーでステキな作品を描いてみましょう! そして、身体の芯からほかほか温まるスープもお楽しみに! 親子参加大歓迎

- 対象:どなたでも
- 定員:5組
- 持ち物:なし
- 材料費:500円(顔料・画材・食材代として)
- 講師:井上香・江田美和

ティアレ・マナ 電話090-7979-7279

BALL HALL 安来市新十神町41 電話090-7979-7279

申込 090-7979-7279 受付 9:00~20:00

11 ビリヤード入門(初級編)

2月16日(金) 19:00~20:00
2月22日(木) 14:00~15:00
3月 2日(土) 16:00~17:00

あの大翔翔選手が趣味としているビリヤード。これから始めてみませんか? 初心者向けレッスンとすぐに楽しめるゲームの紹介を行います!

- 対象:どなたでも
- 定員:4名
- 持ち物:なし
- 材料費:なし
- 講師:有田秀彰

Billiards&Cafe ARITTO 安来市吉佐町1054-1 電話0854-21-9759

申込 0854-21-9759 受付 13:00~22:00

4 恐竜になって寺参り! “寺のサウルス”になろう!

2月23日(金・祝) 13:30~15:00

会場/雲樹寺
皆で恐竜になりきって楽しく歴史の話を聞いたり、座禅体験をしたりしませんか? これであなともまた新たな“寺のサウルス”に間違いなし!!

- 対象:恐竜時代の気持ち悪いではない方
- 定員:6名または5組
- 持ち物:恐竜のエアーコスチューム
- 材料費:なし
- 講師:矢田敦子・醍醐晴幸

雲樹寺 安来市清井町281 電話090-8996-0991

矢田醤油店 安来市中津町131 電話0854-22-2338

申込 090-8996-0991 受付 9:00~17:00

8 美和と紬子のスープとお喋り会

2月7日(水)・25日(日) 各日10:00~11:30

会場/BALL HALL
いつも笑ひすき、前歯が乾いて上唇が閉じにくい講師2人。本当に美味しい真面目な野菜スープとお喋りを楽しむ、お喋りいっぱい、楽しい、笑顔いっぱい! の時間です。 ※顔の筋肉痛注意です!

- 対象:どなたでも
- 定員:5組
- 持ち物:なし
- 材料費:200円(食材代として)
- 講師:福田敏子・江田美和

リフレクソロジーサロン ito 安来市吉佐町1054-1 電話0854-21-9759

BALL HALL 安来市新十神町41 電話090-7979-7279

申込 090-7979-7279 受付 9:00~20:00

12 女性のための美しい身体作り

2月17日(土) 各日10:00~11:00
2月20日(火)
2月29日(木)

ARITTOのスタッフがファンクショナルローラーピラティスのベーシックインストラクターの資格を取得しました。ピラティスのエクササイズと一緒に美BODYを目指しましょう!

- 対象:女性
- 定員:4名
- 持ち物:なし
- 材料費:なし
- 講師:川上香織

Billiards&Cafe ARITTO 安来市吉佐町1054-1 電話0854-21-9759

申込 0854-21-9759 受付 13:00~22:00

5 陸人家 矢田醤油店

電話0854-22-2338

6 遠藤鍼灸整骨院

電話0854-28-8686

7 山崎薬工業株式会社

電話080-6343-7403