



私たちが講師です。

まちゼミは「お客様・お店・地域」のみんなが良くなる「三方良し」の心掛けで、店主やスタッフが講師となって専門知識やプロの技を基本無料でお教えます。安来商工会議所主催の少人数制ミニ講座です。

※講座には、複数お申し込みいただけます。

定員になり次第、締切となりますので、お早めにお申し込みください。



講座の分類	学ぶ	新しい発見や知識を学ぶ講座です
	健康 & きれい	健康でキレイな自分を作る講座です
	ものづくり	ものづくりに取り組む講座です
	調理 & 食べる	料理づくりやお酒について学びながら楽しむ講座です
	体験する	いろいろなことが体験できる講座です

お申し込み の 手順	1 選ぶ	チラシの内容をよく見て講座をお選びください。	2 申込	受けたい講座へ直接電話でお申し込みください。 ※定休日にご注意ください
	3 当日	当日は講座の時間・場所をお間違えないようご参加ください。		

NEW	今回新しく講座を開講したお店です	親子で参加できます
	コラボ	複数のお店が共同で開設した講座です
	地域間コラボ	同時開催中の松江まちゼミ講師店とのコラボ講座です
	材料	材料費がかかります
	体験する	午後6時以降に開催される講座です

学ぶ 1

コーヒーとお喋りを愛でる会。

地域間コラボ 材料

2月 5日(水) 2月24日(月・祝)

会場/BALL HALL (安来市新十神町41) P 15台

●対象:内容にわくわくしてしまったり淹れるノウハウが学べる。インストラクター直伝のコーヒー講座です

●対象:どなたでも ●定員:6名または3組 ●持ち物:筆記用具 ●材料費:600円(珈琲、おやつ代として) ●講師:寺本大吾・福田祐子

合同会社ティーライフサポート リフレクソロジーサロンito

安来市広瀬町広瀬1719-4 2台 【休日】不定休

申込 080-4267-1037 受付 17:30~20:30

健康&きれい 2

ゆるっとヨガとおしゃべり会

コラボ 親子 材料

2月 6日(木) 20日(木) 27日(木)

会場/leotto

●対象:どなたでも ●定員:3名 ●持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装 ●材料費:500円(茶菓代として) ●講師:金山梨穂・野外遥・ヨガ講師

NEW terrace おんぼろと

安来市宮内町298-5 P 1台 【休日】不定休

申込 @388wxbqy 受付 9:00~21:00

健康&きれい 3

お餅リメイクcookingと番茶を啜る会

コラボ 親子 材料

1月27日(月) 2月12日(水)

会場/BALL HALL (安来市新十神町41) P 15台

●対象:どなたでも ●定員:6名または3組 ●持ち物:エプロン ●材料費:500円(食材代として) ●講師:森脇沙弥・福田祐子

NEW 家事代行もも

安来市広瀬町広瀬1719-4 【休日】土・日・祝 2台 【休日】不定休

申込 070-9007-5976 受付 9:00~16:00

体験する 4

広瀬冬あさんぽと豚汁。

コラボ 親子 材料

2月1日(土) 8日(土)

会場/三日月公園 牛の銅像辺り (安来市広瀬町)

●対象:どなたでも ●定員:8名 ●持ち物:なし ●材料費:500円(豚汁代として) ●講師:森脇沙弥・福田祐子

NEW 家事代行もも

安来市広瀬町広瀬1719-4 【休日】土・日・祝 2台 【休日】不定休

申込 080-4267-1037 受付 17:30~20:00

体験する 5

AI初心者でも簡単 10秒でできるキャラ塗り絵とビリヤードショー

コラボ 親子

2月 1日(土) 15日(土)

会場/Billiards&Cafe ARITTO

●対象:お子さんをお持ちの方 ●定員:4名 ●持ち物:パソコンまたはスマートフォン ●材料費:なし ●講師:土山悠・有田秀彰

NEW Movies idea

安来市吉佐町1054-1 P 30台 【休日】不定休

申込 0854-22-9759 受付 13:00~22:00

健康&きれい 6

草木染の糸でオリジナルのタッセル作り

コラボ 材料

2月 8日(土) 12日(水)

会場/南原長

●対象:どなたでも ●定員:4名 ●持ち物:おしゃべりのスマホ ●材料費:500円(糸、金具代として) ●講師:戸倉昌代

NEW 結工房

安来市広瀬町山笠グランド内 P 8台 【休日】不定休

申込 080-5233-0449 受付 9:00~20:00

体験する 7

8種類のいちごを学ぶ! プチいちご狩り体験付

親子 材料

2月20日(木)・27日(木)

会場/安来市「いちご」は特別に甘く美味しいと言われています。8farmでは「8種類のいちご」を栽培! 品種の違いを、学び+プチいちご狩り体験と共に

●対象:どなたでも ●定員:5名 ●持ち物:なし ●材料費:500円(イチゴ代+体験代として) ●講師:速藤暢彦

NEW 8farm

安来市下坂町寺前361-1 P 20台 【休日】不定休

申込 受付 9:00~17:00

学ぶ 8

我が家の耐震と省エネ性能を知ろう

親子

2月 8日(土) 15日(土) 3月 1日(土)

会場/自分の家が地震に対してどのくらい強いのか、見方を教えます。またどうしたら強くなるか。同様に快適環境の作り方と省エネをどうしたら獲得できるか。

●対象:どなたでも ●定員:7名 ●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師:足立正智

NEW 建築設計事務所 船屋工房

安来市今津町355-3 P 7台 【休日】土・日・祝

申込 090-4105-1776 受付 9:00~18:00

学ぶ 9

ナゾトキゲームで学校の勉強も楽しく学ぼう

親子

2月22日(土)

会場/学校の勉強とナゾトキを融合したゲームで楽しく勉強しよう! 親子で協力して謎を解き、安来教室を救って! ちゃんと解説もあるよ!

●対象:小学校4年生~6年生 (必ず保護者同伴でご参加ください) ●定員:4組 ●持ち物:筆記用具 ●材料費:なし ●講師:小西正剛(教室長)

NEW 明光義塾安来教室

安来市安来町862-1 シャン第5ビル1F P なし 【休日】日曜日

申込 受付 24時間

学ぶ 10

自分だけのLINEスタンプを使ってみよう

親子

2月 1日(土) 22日(土)

会場/お子さんやペットの写真をを使って、世界に一つだけのLINEスタンプを作ってみませんか? 卒業・入学のお祝いスタンプにもおすすめです

●対象:スマホで LINEしてる方 ●定員:3名 ●持ち物:おしゃべりのスマホ ●材料費:なし ●講師:坂根佳恵

NEW QQ修理安来店

安来市安来町661-5 (南カメラのハマダ内) P 20台 【休日】不定休

申込 受付 24時間

体験する 11

ちょこっと体験! 安来節

親子

2月 5日(水) 21日(金)

会場/どようすく! 体操やバラバラ、銭太鼓など身体を動かしながら、ちょこっと体験できる講座です。舞台上で、安来節について学びます。江戸時代流行った『南京たまごめ』と一緒に楽しみましょう!

●対象:どなたでも ●定員:4名 ●持ち物:動きやすい服装、フリスボール、飲み物 ●材料費:なし ●講師:増田明美

NEW 安来節演芸館

安来市古川町534 P 110台 【休日】火曜日(火曜日が祝日の場合は翌営業日)

申込 0854-28-9500 受付 9:00~17:00

学ぶ 12

やってみよう! 警察官!!

親子

2月24日(月・祝)

会場/安来中央交流センター 3階 講義室

●対象:小学生(高学年) ●定員:5名 ●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師:安来警察署員

NEW 安来警察署

安来市今津町674-1 【休日】土・日・祝

申込 0854-22-0110 受付 8:30~17:15

ものづくり 13

パステルアート & あったかスープ

コラボ 親子 材料

2月16日(日) 17日(月) 22日(土)

会場/BALL HALL

●対象:身も心も温まりたい方 ●定員:6名または3組 ●持ち物:楽しむココロ ●材料費:500円(顔縁、画材、食材代として) ●講師:井上香・江田美和

ティアレ・マナ BALL HALL

安来市新十神町41 P 15台 【休日】不定休

申込 090-7979-7279 受付 9:00~20:00

体験する 14

電気自動車で簡単お菓子作り

コラボ 親子

2月 8日(土) 15日(土)

会場/さんそ学習館ケイオス P 18台 (鳥島町2番地)

●対象:どなたでも ●定員:4組 ●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師:野々村徹・原田一・大森尚史

山陰産業工業安来支店 島根日産自動車安来支店 機ホムラエナジー

【休日】土・日・祝 【休日】第一月・月その他不定休 【休日】土・日・祝

申込 080-6343-7403 受付 9:00~16:00

学ぶ 15

ポストカードで巡る100年前ヘタタイムスリップ

コラボ

1月28日(火) 2月10日(月)

会場/南原長

●対象:どなたでも ●定員:4名 ●持ち物:おしゃべりのスマホ ●材料費:なし ●講師:加藤三三修

有原長 安来市安来町1507 P 6台 【休日】日曜日

申込 0854-22-2313 受付 9:30~18:00

中海堂古美術

【休日】不定休

申込 受付 9:30~18:00

体験する 16

美和と絃子の、漫画ごはんII

コラボ 親子 材料

2月 2日(日) 2月12日(水)

会場/BALL HALL

●対象:どなたでも ●定員:6名または3組 ●持ち物:エプロン、タオル ●材料費:500円(食材代として) ●講師:福田祐子・江田美和

リフレクソロジーサロンito BALL HALL

安来市新十神町41 P 2台 【休日】不定休 P 15台 【休日】不定休

申込 090-7979-7279 受付 9:00~20:00

体験する 17

玄米コーヒーとヨモギの足湯でほんわか温活

コラボ 親子 材料

1月26日(日) 2月10日(月)

会場/BALL HALL

●対象:身も心も温まりたい方 ●定員:5名 ●持ち物:足湯器またはバケツまたはタライなど足湯できるもの、タオル ●材料費:なし ●講師:福田祐子・江田美和

リフレクソロジーサロンito BALL HALL

安来市新十神町41 P 2台 【休日】不定休 P 15台 【休日】不定休

申込 090-7979-7279 受付 9:00~20:00

学ぶ 18

広瀬の歴史考察 & フィールドワーク!

コラボ 親子 材料

2月1日(土) 9日(日)

会場/①カフェ桜 (広瀬町三日月公園内) ②三日月公園集合(牛の像周辺)

●対象:どなたでも ●定員:6名または3組 ●持ち物:なし ●材料費:450円(珈琲代として) ●講師:原田一・福田祐子

島根日産自動車(株)安来店 リフレクソロジーサロンito

【休日】第一月・月その他不定休 【休日】不定休

申込 080-4455-5295 受付 13:00~18:00

健康&きれい 19

夜にお馴染みのスナックで 星にみそ作り

コラボ 親子 材料

2月10日(月) 17日(月)

会場/睦ん家

●対象:どなたでも ●定員:6名または3組 ●持ち物:エプロン ●材料費:1,800円(材料費、容器代として) ●講師:矢田敦子

睦ん家 安来市安来町1968-1車止り3F P なし 【休日】月曜日

申込 0854-22-2338 受付 9:00~17:00

健康&きれい 20

矢田醤油店の醤油とみそで精進料理を作ろう

コラボ 親子 材料

2月21日(金) 26日(水)

会場/飯梨交流センター P 10台

●対象:親子参加の場合こどもさんは小学3年生以上 ●定員:5名 ●持ち物:エプロン、ハンカチ ●材料費:500円(食材代として) ●講師:若槻光哉・矢田大典

萬松院 安来市植田町2 P 30台 【休日】なし

申込 090-4145-3407 受付 9:00~17:00

体験する 21

ティラノサウルスになって 街歩きをしよう!

親子

2月8日(土)

会場/やすき懐古館一風亭 P 6台 (安来市安来町1673-1)

●対象:どなたでも ●定員:6名または3組 ●持ち物:ティラノサウルスの着ぐるみ(無い方は貸出有) ●材料費:なし ●講師:矢田敦子

矢田醤油店

安来市中津町131 P 2~3台 【休日】日曜・祝日

申込 0854-22-2338 受付 9:00~17:00

健康&きれい 22

HEAVYMETALと 暗黒の芋煮会デス

親子 材料

2月9日(日)

会場/HEAVYMETALを聴きながら語りながら、暗黒の芋煮会を楽しみましょう!

●対象:どなたでも ●定員:6名 ●持ち物:ある方は是非バンドTシャツ着用 ●材料費:500円(食材代として) ●講師:矢田大典

矢田醤油店

安来市中津町131 P 2~3台 【休日】日曜・祝日

申込 090-4622-0630 受付 9:00~17:00

体験する 23

知っているようで知らないハクチョウ講座

親子 材料

1月28日(火) 31日(金)

会場/宇賀荘交流センター P 5台

●対象:どなたでも ●定員:6名 ●持ち物:防寒グッズ、ある方は双眼鏡 ●材料費:300円(みそ汁食材代として) ●講師:矢田敦子

矢田醤油店

安来市中津町131 P 2~3台 【休日】日曜・祝日

申込 0854-22-2338 受付 9:00~17:00

学ぶ 24

金山寺みその作り方講座

親子 材料

1月30日(木) 2月 4日(火)

会場/普通の味噌と何が違うの? 自分で金山寺みそを作るとは? などなど金山寺みそに関する色々な事をお伝えします!

●対象:どなたでも ●定員:4名または2組 ●持ち物:特になし ●材料費:900円(みそ材料代として) ●講師:矢田敦子

矢田醤油店

安来市中津町131 P 2~3台 【休日】日曜・祝日

申込 0854-22-2338 受付 9:00~17:00

健康&きれい 25

新エステ機器が見れちゃう 触れちゃうエステ体験

親子 材料

2月10日(月) 11日(火・祝) 12日(水)

会場/2名交代で30分のエステ体験と通常は見ることのないエステの様子を見てからお茶会♪参加者1名の場合は体験しきれないため、2名でのご予約がおすすめです

●対象:女性 ●定員:2名 ●持ち物:コンタクトをされている方は、ケースと保存液 ●材料費:なし ●講師:島田瑞華

メナードフェイシャルサロン安来広瀬

安来市広瀬町町帳820-3 P 4台 【休日】不定休

申込 0854-32-2021 受付 9:10~19:00

健康&きれい 26

今更聞けない、今だから知りたいメイクレッスン

親子 材料

2月20日(木)・21日(金) 25日(火)・26日(水)

会場/メイクが苦手な方やメイク方法がわからない方、これから就職でメイクをする方など。目元などのポイントメイクを中心としたレッスン。お悩みなどにお答えします。

●対象:女性 ●定員:2名 ●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師:島田瑞華

メナードフェイシャルサロン安来広瀬

安来市広瀬町町帳820-3 P 4台 【休日】不定休

申込 0854-32-2021 受付 9:10~19:00

体験する 27

簡単ビリヤード! 初心者講座

親子

2月 1日(土) 13日(木) 15日(土) 20日(水) 26日(水)

会場/初めての方や昔ちょっとやった事のある方にぴったりの講座です。あの大谷翔平さんも趣味としているビリヤード、この機会にぜひ体験してみてください!

●対象:どなたでも ●定員:4名 ●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師:有田秀彰

Billiards&Cafe ARITTO

安来市吉佐町1054-1 P 30台 【休日】不定休

申込 0854-21-9759 受付 13:00~22:00