

ものづくり
25 レザーのキーホルダーを
作ってみよう!

7月12日(日) ①10:00~11:30
②14:00~15:30

本革を使って世界にひとつの、オリジナル
キーホルダー作り。肉球柄、音符、いちご、天
使の羽根、ねこ他たくさんの中から好きな
柄で作れます。

- 対象:小学生以上
- 定員:4名
- 持ち物:汚れても良い服装でお越しください
- 材料費:1,000円/個(材料代として)
- 講師:渡部美枝(メイビーレザー)

(有)原長
安来市安来町1507 ☎6台 【休日】日曜日
申込 0854-22-2313 受付 9:30~17:30

健康&きれい
26 コラーゲン♪
手にも潤いと輝きを

7月13日(月)・14日(火)
20日(月・祝)・22日(水)
23日(木)
各日10:00~11:30

コラーゲン配合のマッサージクリームでビュー
ティハンドケア。マッサージで手や爪に栄養
を。片手はご自宅でもできるようにレッス
ンします。

- 対象:女性 ●定員:2名
- 持ち物:なし ●材料費:なし
- 講師:島田瑞華

メナードフェイシャルサロン安来広瀬
安来市広瀬町帳820-3 ☎4台 【休日】不定休
申込 0854-32-2021 受付 9:00~19:00

学ぶ
27 寺のサウルス

7月12日(日) 14:00~15:00

ティラノサウルスの着ぐるみを着て、自らを
覆い隠して仏教修行に励むことで、不便の中
の便、不自由の中の自由を実感し、遂に仏に
に触れ「寺のサウルス」へと進化する

- 対象:どなたでも
- 定員:20名
- 持ち物:恐竜のさくみ(レンタル可)
- 材料費:なし
- 講師:醍醐晴幸

雲樹寺
安来市清井町281 ☎70台 【休日】無休
申込 unjuji@gmail.com 受付 24時間

学ぶ
28 進路アドバイザーによる
学習&進路なんでも相談室

7月11日(土)・15日(水) 各日
18日(土)・30日(木) 11:00
8月 6日(木) ~12:00

「夏休みの宿題・自由研究どうしよう…」「家
で勉強しない…」「受験が不安…」そんな学習
や進路についての悩みを個別相談!親子で
も保護者様のみでもOKです。

- 対象:小学生~高校生の保護者(本人同席可)
- 定員:1組 ●持ち物:なし ●材料費:なし
- 講師:小西正剛 (京都大学卒、元ホープタウン店長)

明光義塾 安来教室
安来市安来町862-1 ☎なし 【休日】金・日曜
申込 受付 24時間

学ぶ
29 わくわく緑日体験
~お金と遊びのみつ

7月18日(土) ①10:00~11:30
②13:00~14:30

会場/安来中央交流センター 青年研修室
オモチャのお金を使って緑日で遊んでみよ
う!親子でお金の勉強しませんか?

- 対象:小学生親子
- 定員:5組
- 持ち物:なし
- 材料費:なし
- 講師:金屋毅史

アクサ生命保険(株)
安来市安来町878-8 ☎7台 【休日】土・日・祝日
申込 0852-21-3927 受付 9:00~17:00

学ぶ
30 大人のどろだんご教室

7月27日(月) 10:00~11:30

会場/山佐交流センター ☎10台

私たちの生活に実は密接に関わっているど
ろを使って、どろの不思議を学び、どろだ
んご作りをする講座です。

- 対象:どなたでも
- 定員:20名または10組
- 持ち物:汚れても良い服装、飲み物
- 材料費:なし
- 講師:島根大学 松本教授

安来市地球温暖化対策地域協議会
安来市安来町878-2(安来市環境政策課内) 【休日】土・日・祝日
申込 0854-23-3098 受付 9:00~17:00

学ぶ
31 経営なんでも相談

7月1日(水) 各日
8日(水) 10:30~12:00

「創業したい」「売上を増やしたい」「補助事業
を活用したい」「経営計画をつくりたい」「事
業継続したい」など、様々な経営相談に対応
します。

- 対象:安来市・安来市・安来市で開業して
いる方、同地域で創業を予定している方
- 定員:1組
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:なし
- 講師:経営指導員(戸尾、加茂)

安来市商工会
安来市広瀬町広瀬753-40 ☎10台 【休日】土・日・祝日
申込 yasugi@shoko-shimane.or.jp 受付 24時間

学ぶ
32 創業成功への第一歩
~お悩み解消編~

7月 3日(金) 各日
21日(火) ①10:00~11:00
8月 6日(木) ②14:00~15:00

創業に興味がある方、安来市内での創業に
ついて各種助成金の活用等、様々な相談に
対応致します。

- 対象:旧安来市の方
- 定員:1組
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:なし
- 講師:佐藤雅子

安来商工会議所(創業支援センター)
安来市安来町878-8 ☎7台 【休日】月・水・土・日・祝日
申込 0854-26-4643 受付 10:00~16:00

その他
33 貴店も「まちゼミ」に
参加しませんか?

7月2日(水) 各日
9日(水) ①14:00~15:00
②18:00~19:00

「まちゼミ」って何?
実施してみたいけど講師って難しそう…
どんな講座をしたらいいかわからない…と
思っている店主の皆さん!まちゼミの魅力
とその効果をお伝えします!

- 対象:安来市内に店舗がある事業者の方
- 定員:5名
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:なし
- 講師:まちゼミ世話人

安来まちゼミの会(安来商工会議所)
安来市安来町878-8 ☎7台 【休日】土・日・祝日
申込 0854-22-2380 受付 10:00~16:00

まちゼミ受講の方法

1. 講座を選ぶ
参加したい講座を選んでください。
2. 申し込み
講座の開催店へ直接電話かメール等にてお申し込みください。
○お電話の場合は「まちゼミの申し込みです。」とお伝えください。
○メールの場合は「件名」を「まちゼミの申し込み」としてください。
○QRコードの場合はLINEや入力用フォームに接続されますので、それぞ
れの入力方法に従ってください。
※各講座とも定員になり次第、受付を締め切らせて頂きます。
※お申し込みは各店の受付時間内をお願いいたします。
※お申し込み初日は、電話の混雑が予想されます。ご了承ください。
また、留守番電話での受付はできません。
※メール・LINE受付の講座は、お店より予約完了メール(通知)が届
きます。受信制限等は解除をお願いします。
【注】講師店の返信が来てはじめて申込完了です。
※受講対象者が限定されている講座もございます。ご注意ください。
※お申し込みの際に持ち物や注意事項(会場や駐車場の有無、材料費
など)をご確認ください。
3. 当日お店(もしくはオンライン)で受講
時間や場所をお間違えの無いようご注意ください。
○小学生以下のお子様は必ず保護者同伴でのご参加をお願いいたします。

メール・LINE 受付の申込記入例

◆件名
「まちゼミの申し込み」

◆本文
申込講座名(例:★DIY★建築資材で椅子を作ろう!)
予約希望日時(例:第1希望 ○月△日□□時~、
第2希望 ○月△日××時~)
※↑必ず第2希望まで記載ください。
お名前(例:安来太郎)
連絡先☎(例:090-1234-5678)を必ずご記入ください。
※申込先アドレスの「受信許可」設定を忘れずに!
※講師店より予約完了通知がきてはじめて申込完了です。

主催 / 安来商工会議所
後援 / 安来市・安来市商工会



第21回 安来まちゼミ

開催期間 **2026 7.1(水) ▶ 8.9(日)**
受付開始▶6月20日(土)

Instagram
Instagramは
こちら

Facebook
フェイスブック
こちら

X(旧Twitter)
X(旧ツイッター)は
こちら

まちゼミ
公式情報を
SNSで
確認しよう♪

全33
講座

私たちが
講師です

まちゼミは「お客様・お店・地域」
のみんなが良くなる「三方よし」
の心掛けで、店主やスタッフが
講師となって専門知識やプロの
技を基本無料でお教えする、
安来商工会議所主催の
少人数制ミニ講座です。

このほりと
ステッカーが
目印です

安心して
受講頂くため
販売・勧誘行為は
ありません

**受講
無料
¥0**

お店が教室になる

開催店の場所が
確認できます。
QRコードを読み
込んでください。

21st
安来
まちゼミ

受講者の皆様へ
お願い

- 多くの皆様が参加する「まちゼミ」です。皆様でまちゼミを楽しめるよう、時間厳守でご来店ください。
- 申込内容に変更が発生した場合は、お早めに開催店舗へご連絡ください。
- ご来店の際は、「まちゼミの受講」であることをお伝えください。
- 店内の商品や展示品などに手を触れる際は、スタッフの方までお声がけください。

第21回安来まちゼミカレンダー (事務局)安来商工会議所(☎0854-22-2380)

月	火	水	木	金	土	日
		7/1 31	7/2 33	7/3 32	7/4 3 5 12 13 14	7/5
7/6 1 9 11 18	7/7 18	7/8 18 31	7/9 33	7/10 19	7/11 3 4 7 12 28	7/12 25 27
7/13 8 26	7/14 26	7/15 28	7/16	7/17 1	7/18 5 16 28 29	7/19 9 22
7/20 16 26	7/21 4 32	7/22 22 26	7/23 26	7/24 11	7/25 4 20 23 24	7/26 9 14
7/27 2 7 23 30	7/28 23	7/29 4 10 17	7/30 21 28	7/31 17	8/1 3 4 8 15 21	8/2
8/3 2 6	8/4 13	8/5 4	8/6 4 28 32	8/7 9 10	8/8 6 17	8/9



私たちが講師です。

まちゼミは「お客様・お店・地域」のみんなが良くなる「三方良し」の心掛けで、店主やスタッフが講師となって専門知識やプロの技を基本無料でお教えする、安来商工会議所主催の少人数制ミニ講座です。
※講座には、複数お申し込みいただけます。
定員になり次第、締切となりますので、お早めにお申し込みください。



講座の分類

学ぶ	新しい発見や知識を学ぶ講座です
健康 & きれい	健康でキレイな自分を作る講座です
ものづくり	ものづくりに取り組む講座です
作る & 食べる	料理づくりやお酒について学びながら楽しむ講座です
体験する	いろいろなことが体験できる講座です



今回新しく講座を開設したお店です



親子で参加できます



乳児も参加できます



午後6時以降に開催される講座です



英語に対応します



材料費がかかります



複数のお店が共同で開設した講座です

お申し込みの手順

- 1 選ぶ** チラシの内容をよく見て講座をお選びください。
- 2 申込** 受たい講座のお店へ直接電話でお申し込みください。
- 3 当日** 時間場所をお間違えないようご参加ください。

お申し込みは各店へ!!

「まちゼミの申し込みです。」とお電話ください。
※各店の受付時間内にお願いいたします。
◎定員になり次第締め切らせていただきます。
◎お申込み初日は、電話の混雑が予想されます。ご了承ください。
◎受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
◎お申し込みの際に持ち物や注意事項(材料費等)をご確認ください。
◎小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いいたします。
会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店にご確認ください。

1 おやき作りと姿勢矯正体操 7月6日(月) 各日 11:30~13:00 17日(金) 会場/BALL HALL 15台 生地から作る美味しい「おやき」。生地発酵の間に、「姿勢矯正体操」でご自身を整えましょう！「秒たりとも休ませない」大忙し企画で元気に過ごしてください！ ●対象:姿勢が気になる方。おやきが気になる方。 ●定員:4名 ●持ち物:動きやすい服装。エプロン・タオル。 ●材料費:500円(食材代として) ●講師:和田愛絵・江田美和 NEW 美容カイトラックPlus1 BALL HALL 安来市飯島町725-6 安来市新十神町41 【休日】不定休 申込 090-7979-7279 受付 9:00~20:00	5 月山富田城でタ活 7月4日(土) 各日 17:45~19:00 18日(土) 会場/月山富田城跡 駐輪場/広瀬耕センター北側駐車場 20台 夏の夕方の運動を兼ねて、歴史の事・普段の事参加者さん同士ワイワイ話ながら本丸を目指しましょう！ ●対象:12歳以上 ●定員:10名または5組 ●持ち物:動きやすい服装・靴、タオル等、スポーツドリンク等水分補給できるもの ●材料費:なし ●講師:若槻光哉・原田一 萬松院 安来市植田町2 島根日産自動車株安来店 安来市今津町625-1 【休日】毎月第一・月曜・その他不定休 申込 080-4455-5295 受付 13:00~18:00	9 ドーナツを食べながら個性心理学を知ろう 7月6日(月) 7月19日(日) 7月26日(日) 14:00~15:00 19:00~20:00 14:00~15:00 8月7日(金) 19:00~20:00 会場/Dogon(一風亭隣り) 6台 話題のトリュフドーナツでお茶をしながら自分の個性を知って、家族・友達・職場・サークル...等々、ありとあらゆる人とのコミュニケーションや自分の在り方を考えてみよう！ ●対象:どなたでも ●定員:6名 ●持ち物:筆記用具 ●材料費:500円(お茶代として) ●講師:遠藤理恵・福田結子 えんたら 安来市安来町1640 リフレクソロジーサロンito 安来市広瀬町広瀬1719-4 申込 @190wcsgm 受付 24時間	13 初めての写経体験! お抹茶付き 7月4日(土) 各日 10:00~11:30 8月4日(火) 写経をした後で、お抹茶でホッと一息。 ●対象:どなたでも ●定員:5名 ●持ち物:細い筆ペンかペン、文鎮 ●材料費:500円(写経用紙代とお抹茶代として) ●講師:隅田智司 やすぎ懐古館一風亭 安来市安来町593-8 4台 【休日】水曜日 申込 0854-23-0007 受付 9:00~17:00	17 こども姿勢教室 ~親子で簡単体操~ 7月29日(水) 各日 10:00~11:30 8月31日(金) 8日(土) 小、中、高、勉強・スポーツを頑張る学生さんの姿勢、気になる方は要チェック！ バフォーマンスアップには姿勢がカギだった! 姿勢が良くなる体操、はじまるよー! ●対象:小学生、中学生、高校生及び保護者の方 ●定員:2組 ●持ち物:動きやすい服装でお越しください! ●材料費:なし ●講師:和田和希・和田愛絵 カイトラックPlus1 BALL HALL 安来市飯島町725-6 2台 【休日】日曜日 申込 LINE: @577tqmbk 受付 LINE: 24時間 080-6317-7947 電話: 10:00~19:00	21 夏の野鳥を観察しよう! 7月30日(木) 各日 10:00~11:00 8月2日(日) 趣味の生き物シリーズ! 夏に田んぼの周りで見られる野鳥を観察しませんか? 身の回りの鳥を身近に感じられること間違いなし! ●対象:どなたでも ●定員:5名または3組 ●持ち物:暑さ対策グッズ(帽子、飲み物等)、ある方は双眼鏡 ●材料費:なし ●講師:矢田敦子 矢田醤油店 安来市中津町131 約3台 【休日】日曜・祝日 申込 0854-22-2338 受付 9:00~17:00
2 スムージーを飲みながら「枕」のお話 7月27日(月) 14:00~15:00 8月3日(月) 15:00~16:00 会場/BALL HALL 15台 「ちゃんと眠れてる?」睡眠不足は老化や肥満、体調不良の原因にもなりかねません。ぐっすり眠るための枕選びのお話を、美味しいスムージーを飲みながら聞きましょう! ●対象:どなたでも ●定員:4名 ●持ち物:なし ●材料費:200円(食材費として) ●講師:和田愛絵・江田美和 NEW 美容カイトラックPlus1 BALL HALL 安来市飯島町725-6 安来市新十神町41 【休日】不定休 申込 090-7979-7279 受付 9:00~20:00	6 サイゼリ○風ピザ窯で味わう特別時間 8月3日(月) 各日 11:00~12:30 8月8日(土) 会場/YASUYA 8台 大人も子どももワクワク体験! 島根の名水汲みに行き、YASUYAのピザ窯でサイゼリ○ピザを再現。ラベヤジェラートも作れる夏休限定企画です! ●対象:どなたでも ●定員:10名 ●持ち物:エプロン、タオル、ドリンク、空の水筒 ●材料費:800円(食材代として) ●講師:江田美和・福田結子・鈴木佳代子 YASUYA 安来市広瀬町広瀬828 リフレクソロジーサロンito 安来市広瀬町広瀬1719-4 BALL HALL 安来市新十神町41 申込 受付 24時間	10 メロンパフェを作って食べよう! 7月29日(水) 各日 14:00~15:00 8月7日(金) 会場/BALL HALL 15台 8farmの美味しいメロンを使って、ミニパフェを作って食べましょう! ●対象:どなたでも ●定員:6名 ●持ち物:エプロン・タオル ●材料費:500円(食材代として) ●講師:遠藤理恵・江田美和 8farm 安来市下坂町寺前361-1 BALL HALL 安来市新十神町41 【休日】不定休 申込 090-7979-7279 受付 9:00~20:00	14 初めての魚釣り講座2 7月4日(土) 10:00~11:30 26日(日) 13:00~14:30 安来店の釣り好きスタッフから夏休みに親子で魚釣りにお出かけしていただくためのお話をさせていただきます。魚釣りをしてみたい方してみただけでよく分からなかった方もお待ちしております! ●対象:小学生・中学生以上 ●定員:6名または3組 ●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師:小谷芳雄・安松大輝 島根日産自動車株安来店 安来市今津町625-1 8台 【休日】毎月第1日・月曜 その他不定休 申込 0854-23-2323 受付 13:00~18:00	18 金山寺みその作り方のお話 7月6日(月) 各日 13:30~14:30 7日(火) 8日(水) 自分で金山寺みそを作れるように作り方の話をします。作り方を聞いた後は材料を持ち帰って、学んだことを忘れないようにすぐに自宅で実際に作ってみましょう! ●対象:どなたでも ●定員:4名または2組 ●持ち物:筆記用具 ●材料費:900円(材料費として) ●講師:矢田敦子 矢田醤油店 安来市中津町131 約3台 【休日】日曜・祝日 申込 0854-22-2338 受付 9:00~17:00	22 社交ダンスを踊ってみよう 7月19日(日) 11:00~12:00 22日(木) 19:00~20:00 運動神経・リズム感不要! 歩ける人ならだれでも踊れます。脳にマルチタスクを与える社交ダンスは、実はフル予約のナンバード・ワン・ダンス・スポーツ。一緒に踊ってみましょう! ●対象:老若男女どなたでも ●定員:6名 ●持ち物:上履き・シューズ・タオル ●材料費:なし ●講師:江田哲也・江田美和 BALL HALL 安来市新十神町41 15台 【休日】不定休 申込 090-7979-7279 受付 9:00~20:00
3 親子で育む! 「折れない心」体験会 7月4日(土)・11日(土) 各日 10:00~11:30 8月1日(土) 会場/やすぎ懐古館一風亭 失敗から立ち直る「折れない心」を育む60分の親子体験会です! ゲームやカードを使ったお互いの強み発見ワーク、寝る前のポジティブな習慣づくりを楽しく学びます ●対象:小学生と保護者さま ●定員:親子2名で2組 ●持ち物:オープンマインド(開かれた心) ●材料費:なし ●講師:松崎大輔 (発達障がい子育て専門/メンタリスト/精神保健福祉士) NEW 合同会社うえるびー トータルケアマネジメント 安来市荒島町1520-8 5台 【休日】土・日・祝日 申込 090-4804-0321 公式LINE: @257itfwv 受付 電話: 8:30~17:30 support@wellbe-care.com メール: LINE: 24時間	7 腸活サラダを食べながら腸のお話 7月11日(土) 各日 10:30~12:00 27日(月) 会場/BALL HALL 15台 「最近よく聞く腸活」とは? 腸内環境を整えるってどういうこと?? 簡単に美味しい腸活サラダを作って、腸を学びながら食べましょう! ●対象:健康に興味がある方 ●定員:6名 ●持ち物:エプロン・タオル ●材料費:500円(食材代として) ●講師:遠藤理恵・江田美和 えんたら 安来市安来町1640 BALL HALL 安来市新十神町41 申込 @190wcsgm 受付 9:00~18:00	11 簪のお話し。手に取って挿してみよう! 7月6日(月) 各日 10:00~11:30 24日(金) 会場/有原長 6台 色々な種類の簪の文化を、実際に挿して体験してみよう! ●対象:18歳以上 ●定員:6名 ●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師:加藤二三修 (有)原長 安来市安来町1507 【休日】日曜日 申込 0854-22-2313 受付 9:30~17:30	15 「自由研究企画」アイス作りと科学実験 8月1日(土) 10:00~11:30 会場/さんそ学習館ケイオス 18台 (安来市島島町2番地1) 液体窒素を使っていろいろな飲み物をアイスに変えよう。夏の自由研究に役立つ科学実験教室で楽しく科学を学びましょう! ●対象:どなたでも ●定員:20名または4組 ●持ち物:エプロン ●材料費:300円(材料代として) ●講師:樋口海斗 山陰酸素工業株安来支店 安来市安来町1054-1 5台 【休日】土・日・祝日 申込 0854-22-3331 受付 9:00~17:00	19 鷺とさぎの湯温泉の魅力再発見! ミニツアー 7月10日(金) 10:30~12:00 安来でメジャーな、さぎの湯温泉の歴史と鷺の魅力を再発見! 実際に鷺が子育てをしているコロニーにだけけます。その後は温泉でゆったり身体を癒しましょう! 集合/さぎの湯温泉玄関前 ●対象:どなたでも ●定員:10名または5組 ●持ち物:暑さ対策グッズ(帽子、飲み物等)、ある方は双眼鏡、入浴用タオル ●材料費:800円(入浴代として) ●講師:田辺大輔・矢田敦子 矢田醤油店 安来市中津町131 約3台 【休日】日曜・祝日 申込 0854-22-2338 受付 9:00~17:00	23 ★DIY★建築素材でお気に入りの家具作り 7月25日(土) 15:00~17:00 27日(月) 10:00~12:00 28日(火) 18:00~20:00 建築素材や安価な木材を使って、簡単な家具を作ってみよう。木材を切ったり組んだりして小さな椅子のような台が作れます。 ●対象:どなたでも ●定員:3名または3組 ●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師:松本和之 松本デンキ店 安来市安来町1622-2 5台 【休日】日曜・祝日 申込 mail@mndenki.com 受付 LINEもしくはEメール 24時間
4 バンド、してみよう! ~初心者・未経験者楽器体験~ 7月11日(土)・25日(土)・8月1日(土) 各日 17:00~18:00 7月21日(火)・29日(月) 8月5日(水)・6日(木) 各日 18:00~19:00 ギター、ベース、ドラムなど楽器初心者のための楽器体験と初歩的な演奏を体験してみよう! ●対象:楽器未経験、初心者の方 ●定員:3名 ●持ち物:楽器は全てこちらで用意します(持参もOK) ●材料費:なし ●講師:松田健太郎 NEW SoundEED 安来市切川町1168-10 5台 【休日】無休 申込 090-8361-1210 受付 24時間	8 ぐ○とぐ○のパンケーキと薬膳茶 7月13日(月) 10:00~11:30 8月1日(土) 14:00~15:30 会場/BALL HALL 15台 まんがごはんシリーズ。今回はあの人気絵本から! 絶対みんな一度は「たべたいなあ」と思ったはず。あのパンケーキを再現して食べましょう! 薬膳茶もお楽しみに! ●対象:どなたでも ●定員:6名 ●持ち物:エプロン・タオル ●材料費:500円(食材代として) ●講師:福田結子・江田美和 リフレクソロジーサロンito BALL HALL 安来市広瀬町広瀬1719-4 安来市新十神町41 【休日】不定休 申込 090-7979-7279 受付 9:00~20:00	12 香る夜喫茶 ~おとなの放課後~ 7月4日(土) 各日 19:00~20:30 11日(土) 会場/山佐交流センター 10台 レコードが流れる公民館で、結工房さん厳選野草をブレンドオリジナル茶づくりをします。ジャズとお茶とお喋りを楽しむ、おとなの寄り道じかん。帰るときは、星空を見上げてね。 ●対象:どなたでも ●定員:8名 ●持ち物:なし ●材料費:600円(お菓子とお茶代として) ●講師:戸谷昌代・福田結子 リフレクソロジーサロンito 結工房 安来市広瀬町広瀬1719-4 安来市広瀬町の山佐ダムキャンプ場内 申込 080-4267-1037 受付 17:30~20:30	16 タイルで HAND MADE小物 7月18日(土) 各日 10:00~11:30 20日(月・祝) フォトスタンドなどをかわいいたイルで飾って自分だけのオリジナル小物を作りませんか。お子様の夏休みの工作にもどうぞ。完成後は楽しくティータイム! ●対象:小学生以下のお子様と大人 ●定員:3組 ●持ち物:なし ●材料費:1,000円(材料代として) ●講師:LOACHスタッフ cafe LOACH 安来市黒井田町327-5 10台 【休日】無休(臨時休業あり) 申込 0854-22-4334 受付 9:00~17:00	20 HEAVYMETALとみそ汁を楽しもう! 7月25日(土) 18:00~19:30 HEAVY METALを聴きながら & 語りながら、日本人の心「みそ汁」を味わって楽しみましょう! ●対象:HEAVYMETALが好きな方 ●定員:5名 ●持ち物:ある方は是非バンドTシャツ着用で ●材料費:500円(食材代として) ●講師:矢田大典 矢田醤油店 安来市中津町131 約3台 【休日】日曜・祝日 申込 090-4622-0630 受付 9:00~17:00	24 きものを着て、ランチに行こう! 7月25日(土) 12:00~13:00 会場:停雲 (集合/原長 11:45) きもの、ゆかた。又は着物からのリフォーム洋服を着て、花菰懐石を食べに行きましょう! 着物の着付けは無料でお手伝いしますよ。 ●対象:どなたでも ●定員:4名 ●持ち物:きもの等 ●材料費:¥3,850(飲食代として) ●講師:渡部記子(一緒に楽しめます) (有)原長 安来市安来町1507 6台 【休日】日曜日 申込 0854-22-2313 受付 9:30~17:30